

# Mujery Poder

No. 230 Julio del 2024

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político



## Alice Milliati: Igualdad de Género en los Juegos Olímpicos

**Editorial**  
**Dudas Ciudadanas**

**Arcoiris Político**  
**Un nuevo tlatoani, vestido de mujer**

**Democracia y Debate**  
**El gabinetazo**

**Eduardo Novoa:**  
**Impugnación en Marcha**



**Natalia Vidales de Bitterlin**  
Directora General

# Dudas Ciudadanas

**A** los ciudadanos de a pié no nos quedan claros -nada claros-, los procedimientos legales post electorales.

Tenemos conocimiento de que hay más de 200 impugnaciones y otros tantos juicios de inconformidad y de nulidad de elecciones interpuestos por representantes de los partidos políticos de la oposición. Y, de igual manera, sabemos que el *Tribunal Federal Electoral* (TRIFE) tiene como fecha límite hasta el 31 de agosto para resolver todas las denuncias presentadas en contra de los resultados de la elección presidencial, a fin de determinar la validez de los comicios antes del seis de septiembre; pero, aun así, vemos que los candidatos a los diversos cargos de elección popular continúan actuando como si el TRIFE no existiera.

La próxima presidenta, Claudia Sheinbaum, está ya nombrando a su gabinete y todos los candidatos de la contienda electoral están haciendo lo mismo, pese a que sobre sus cabezas pende todavía la última palabra del Tribunal... cuando resuelva las controversias.

Entonces, por sentido común podemos suponer que pese a que se demuestre que la elección no fue limpia -sino una elección de estado donde el presidente tuvo constante intervención en contra de la ley y que le mereció al menos 40 exhortos y resoluciones para que se abstuviera de ello- aun así las cosas no cambiarán.

Y no cambiarán porque la justicia electoral no ha sido ni pronta ni expedita: todavía, apenas, se están resolviendo quejas que se presentaron hace meses, cuando

ocurrieron las irregularidades y los abusos del presidente, sin consecuencias ni correcciones ni entonces ni ahora.

Y hoy, se enorgullecen los “vencedores” el haber ganado por decisión del pueblo de México cuando esto no es así ya que quien ganó en realidad fue el abstencionismo: de 90 millones de ciudadanos con credencial del INE 60 millones o se abstuvieron o votaron por otros partidos. Y la mayoría de los mexicanos decidieron no participar, o por inconscientes o por decepción y desconfianza en los procesos electorales. Así que por mas que se repita una mentira...no se convierte en verdad.

Pero hoy, el ambiente político social está muy candente y no es prudente abonar al fuego. Por lo mismo, en lo que los tribunales resuelven bien haríamos todos los mexicanos en guardar mesura y dejar de lado enfrentamientos y pleitos... esperando en santa paz la resolución definitiva del TRIFE. Eso, a corto plazo.

Pero a largo plazo, muy bueno sería ir por la exigencia del mejoramiento de las leyes electorales para que las denuncias sean atendidas en tiempo y forma y las acciones indebidas de los políticos -militantes de partidos, candidatos, gobernantes- tengan consecuencias inmediatas, incluyendo la cancelación de las nominaciones de los candidatos que infrinjan la ley.

Que tantas irregularidades y violaciones como las que estuvieron a la vista de todos en estas elecciones no queden impunes, no solo para el futuro, sino para las que hoy mismo se están documentando.

No es mucho pedir.

*Mujer y Poder* es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más limite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

## Primera Mujer Comcáac Regidora de Hermosillo, Sonora

Durante el último fin de semana del apenas pasado mes de junio, los habitantes de la comunidad étnica Comcáac ubicada en los Municipios de Hermosillo y de Caborca Sonora, celebraron la llegada de un *Año Nuevo Seri* más, con el cual se le la bienvenida a la bonanza que representa la llegada de las lluvias para las plantas, los animales y los seres humanos.

En esta ocasión el evento fue particularmente especial cuando el presidente del Consejo de Ancianos, Enrique Robles, presentó a la señora Romelia Barnnet Díaz como la primera regidora femenina que representará a la etnia en el Cabildo de Hermosillo, la capital del estado, en la administración municipal 2024-2027 que empieza el próximo 15 de septiembre.

El Año Nuevo Seri honra el profundo conocimiento de sus antepasados sobre la biodiversidad y los ecosistemas que les daban sustento y a la vez es oportunidad para superar diferencias entre las familias y miembros de la comunidad.

En honor de ambas celebraciones -y ante la presencia de cientos de visitantes que acuden a presenciar y participar en las festividades del *Año Nuevo Seri*- se procedió al adorno del poblado de *Punta Chueca*, sede de la ocasión, con cintas de colores y diseños en la arena elaborados con caracoles marinos, así como al izamiento de la bandera que identifica a la nación Comcáac, todo ello matizado con melodías y canciones en la lengua nativa.

En la festividad de este año estuvo presente la *Directora del Instituto Municipal de Cultura y Arte*, Marianna González Gastélum, quien se refirió al apoyo del gobierno a esta celebración que forma parte de patrimonio cultural de Hermosillo ([liga de video https://we.tl/t-ZADg7HGXJG](https://we.tl/t-ZADg7HGXJG))



A finales de junio la etnia Comcáac que habita en el litoral de Hermosillo y Caborca, tuvo una doble celebración: la llegada de su *Año Nuevo Seri*, y el nombramiento de Romelia Barnnet Díaz, como la primera mujer en representar como regidora a su nación en el Cabildo de la capital sonorense.

## Carta de Lectora



No se sabe, a ciencia cierta cuándo ni dónde murió Don Sentido Común, pero vaya que ahora que ya no está entre nosotros nos hace tanta falta. En esta carta de una de nuestras lectoras nos informa por qué, a veces, se le recuerda.

La señora Xóchitl Lizeth Nolasco, estudiosa de libros de autoayuda y de superación personal y colectiva, nos envió esta compilación de conceptos que subió a las redes y que se ha estado divulgado profusamente. A continuación un resumen de su contenido:

Es triste la noticia, pero, queridos amigos, se ha ido nuestro gran amigo de toda la vida, Don Sentido Común.

Estuvo entre nosotros durante muchos años. Nadie sabe a ciencia cierta qué edad tenía, los datos sobre su nacimiento hace mucho que se han perdido entre los vericuetos de la vida y la burocracia, pero será recordado por haber sabido cultivar lecciones tan valiosas como:

- Lo ético como principio básico.
- El orden y la limpieza.
- La Integridad.
- La responsabilidad.
- El respeto a las leyes y los reglamentos.
- El amor al trabajo.

Don Sentido Común vivió, además, bajo cinco simples y eficaces consignas:

- "No gastes más de lo que ganas".
- "Respetar para que te respeten".
- "Enseña dando el ejemplo".
- "No le hagas a otros, lo que no quieres que te hagan a ti"; y...
- "Los adultos están a cargo, no los niños".

Don Sentido Común perdió terreno cuando algunos padres atacaron a los maestros solo por intentar disciplinar a sus maleducados hijos; o cuando se confundieron los derechos humanos con no castigar la delincuencia, quitándole autoridad a la justicia y a los funcionarios del orden y la seguridad.

Don Sentido Común perdió el deseo de vivir cuando los medios de comunicación vendieron su pluma al mejor postor, perdiendo la ética y acallando la verdad.

La muerte de Don Sentido Común fue precedida por:

- La de sus padres: la Verdad y la Conciencia
- la de su esposa: La Prudencia
- la de su hija: La Responsabilidad y
- La de su hijo: El Raciocinio

Le sobreviven sus tres malvados hermanastros:

- "Sólo reconozco mis derechos"
- "Los demás tienen la culpa" y
- "Soy una víctima de la sociedad".

No hubo mucha gente en su funeral, porque muy pocos se enteraron de que se había ido.

Si aún recuerdas a Don Sentido Común, por favor ayuda a que otros lo recuerden. De lo contrario, únete a la mayoría y no hagas nada.

Si eres de los que aman y construyen, y crees que don sentido común no ha muerto, por favor comparte esta publicación con tus amigos y tu familia.

Grandes Principios y grandes verdades que deben recuperarse como único camino para que la familia vuelva a ser la base de una sociedad sana.

# Certamen Literario de Cuentos de Terror de la Universidad de Sonora

El Fondo Editorial de la Universidad de Sonora está, ahora mismo, convocando a participar en un concurso abierto, al *Primer Premio Nacional de Literatura Fantástica*, en la categoría de *Cuento de Terror*.

El terror -se lee en la convocatoria- es un género que goza de gran popularidad en la actualidad, y que tiene antecedentes notables en la literatura mexicana. Así, la Universidad de Sonora, como parte de sus funciones sustantivas, tiene como objetivo difundir la ciencia y el arte, y mediante este certamen busca incrementar el interés y la producción de este género literario.

Usted puede consultar las bases en el Correo de contacto: [fondo.editorial@unison.mx](mailto:fondo.editorial@unison.mx), pero aquí le adelantamos que puede participar cualquier mexicana-o; que la recepción de los textos inició el 11 de junio pero termina hasta el 26 de agosto de este 2024; que el resultado se publicará en la página [www.unison.mx](http://www.unison.mx) y medios nacionales; que el jurado estará integrado por autores y académicos con reconocida trayectoria en el género; y que el premio son \$40 mil pesos y, desde luego, la publicación de la obra.

Todavía tiene Usted tiempo, pero igual le adelantamos que nos informan de comunicación social de la UNISON que se está registrando una gran respuesta a este llamado literario.

CONVOCATORIA

(En el fin de impulsar la literatura nacional y difundir el conocimiento artístico y tecnológico, la Universidad de Sonora, a través del Fondo Editorial Universidad de Sonora, convoca a participar en:

I Premio Nacional de Literatura Fantástica  
Universidad de Sonora

(categoría cuento de **Terror**)

La Universidad de Sonora invita a participar en esta novedad de su Fondo Editorial con la convocatoria al Primer Premio Nacional de Literatura Fantástica en la categoría Cuento de Terror.

# Alice Milliat: Igualdad de Género en los Juegos Olímpicos

\*Mujer y Poder

Este 2024 se cumplen 140 años del nacimiento de Alice Milliat -promotora incansable del voto femenino francés, conquistado en 1944, y de la igualdad entre hombres y mujeres en las competencias olímpicas del mundo- en una feliz coincidencia con la celebración de los XXXIII Juegos Olímpicos en su natal Francia a realizarse el presente mes de julio, y cien años después de celebrados anteriormente en París -1924.

Por primera vez en la historia, la justa incluirá el mismo número de atletas femeninas y masculinas, un "hito" que solo pudo imaginar y soñar nuestra heroína para la presente edición de *Mujer y Poder*, Alice Milliat (1884-1957); y otra novedad será que el logo de los Juegos y el lema «*Ouvrons Grand les Jeux*» (en español: «*Abramos a lo grande los Juegos*») serán los mismos tanto en las competencias olímpicas, como en las paralímpicas, para que ambos sean igual de espectaculares.

Por otra parte, a diferencia de otras mascotas olímpicas, estas no representarán animales antropomorfizados -con formas humanas- sino objetos, entre ellos destacadamente los gorros fríos, símbolos de la libertad y de la significar también otro avance.

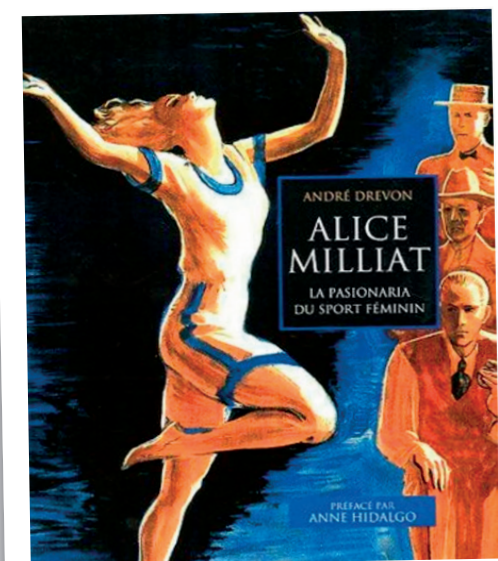
## Alice Milliat y su cruzada por el deporte femenino

Lo que hoy es algo cotidiano -e incluso imposible de prescindir social y culturalmente- hace cien años era algo impensable; simplemente no se concebía ver a mujeres compitiendo con naturalidad en unos Juegos Olímpicos; siendo, precisamente en ese entonces, cuando la francesa Alice Milliat



Alice Milliat, a fuerza de entereza y de habilidad, acabó obligando al COI a admitir a las mujeres en los deportes olímpicos, para de menos a mucho más llegar al momento actual, en que el deporte sin la participación femenina no puede siquiera imaginarse. En París 2024 competirán, inéditamente, el mismo número de mujeres y hombres.

República durante la revolución francesa de 1789, lo que no deja de



Entre infinidad de artículos, libros, crónicas y demás que se han escrito sobre nuestra heroína Alice Milliat, destaca su biografía escrita por André Drevon que relata su increíble trayectoria y desempeño deportivo y político que la convirtió en un referente de las libertades de Francia.

Milliat, alumna distinguida del nuevo plan educativo francés, será, pronto, una ferviente apasionada de los deportes, pasatiempos impropios para niñas y jovencitas en casi toda Europa; y la Francia de la Tercera República no era la excepción.

La separa del creador del olimpismo y titular del *Comité Olímpico Internacional*, Pierre de Coubertin -amén de la diferencia de edades- su postura frente a los acontecimientos que se desencadenarían. Coubertin, era una "vaca sagrada" del deporte de aquella época -y es conservador, patriarcal y, si se quiere, misógino. Alice, en cambio (sic) es vital, liberal y revolucionaria.

Aquél sobrecargado de costumbres y de estereotipos; esta inquieta, valiente y dispuesta a luchar por un cambio. Coubertin está convencido que el deporte es nocivo para la belleza y la fragilidad de las mujeres; Milliat -inspirada en Flora Tristán (1803-1844) precursora del feminismo en Francia- no concibe el mundo sin la participación activa de las mujeres en la esfera del deporte, de las artes y en la política.

"Es la imagen más antiestética que los ojos humanos puedan contemplar", decía Coubertin del deporte femenino, agregando que "la única misión de la mujer en el deporte es coronar a los campeones con guirnaldas", y entre los dirigentes deportivos de la época estaba consolidada la idea de que el deporte masculinizaba a las mujeres y que podría incluso impedirles tener descendencia.

Así, los prejuicios hacen que Coubertin no acepte la participación de mujeres en

Atenas 1896. A desgano y con resentimiento acepta que, en algunas disciplinas, compitan en París, en 1900, pero Cuando Milliat se entera que la británica Charlotte Cooper se hace del primer oro femenino en el tenis se toma en serio la causa por la igualdad; nada, rema y juega al hockey. También se interesa por el fútbol y por el atletismo.

### Lucha por el voto femenino

Cuando cumple 25 años, simpatiza claramente con la *Unión Francesa por el Voto Femenino*, creado en París por Jane Misme y Jeanne Schmahl después de la celebración del *Congreso por los Derechos Civiles y el Sufragio de las Mujeres*.

Mientras, Londres acababa de ser sede de los cuartos *Juegos Olímpicos* modernos, en los que solamente tomaron parte 37 atletas en la rama femenil de los más de dos mil que compitieron en 22 deportes.

La *Unión Francesa* comenzó a realizar giras de promoción del voto femenino en el interior del país a partir de 1909; y en uno de esos recorridos pasó por Nantes -lugar de nacimiento de nuestra heroína- una ciudad activa políticamente desde los años de Ana Breñaña, así que Alice se adhiere al Movimiento... en tanto, Coubertin, ya empecinado enemigo del deporte femenino, hizo lo posible -con argumentos falaces y carentes de cualquier valor científico- para que ellas no compitieran en ningún deporte en Amberes 1920.

Milliat, mientras las potencias se repartían al mundo, había convocado, un año antes, en 1919 a las autoridades deportivas francesas para que en el atletismo, en el remo y en la natación fueran incluidas las pruebas para mujeres en las *Magnas Justas de hace 100 años, en París 1924*.

La oferta de la promotora del voto igualitario no fue, siquiera, discutida. El buró del COI hizo eco a las quejas de su fundador: a las mujeres no les interesa el deporte, y además éste puede ser dañino para sus cuerpos. Milliat decidió -al estilo de las intelectuales francesas de la posrevolución- pasar a la acción política dentro del ámbito deportivo.

### Primeros mundiales solo para mujeres

Milliat luchó contra esos prejuicios. En marzo de 1921 organizó el primer evento deportivo exclusivamente femenino en Montecarlo, con deportistas de cinco países (Francia, Gran Bretaña, Italia, Noruega y Suecia). Del éxito de esas jornadas nació la *Federación Deportiva Femenina Internacional* (FSFI), presidida por la propia Milliat.

En 1922, y como respuesta a la negativa del COI de admitir a mujeres, Milliat puso en marcha los *Juegos Mundiales Femeninos* que se celebraron en el *Stade Pershing de París* donde se disputaron once pruebas de atletismo ante la expectación de 20.000 desprejuiciados asistentes.



Milliat participó en los juegos de 1928... pero no como deportista, sino como jueza. Esta fotografía es de las más reproducidas para significar al absurdo de la época. Aquí la vemos sentada (izq.) junto a otros siete árbitros.

participación que veremos en su esplendor en la inminente cita del 26 de julio.

En otra coincidencia, Francia tendrá próximamente elecciones parlamentarias -antes de la inauguración de los Juegos- donde el voto mayoritario femenino será decisivo para el futuro de la nación, en otra referencia a Alice Milliat quien tanto y tan sostenidamente luchó para que -algún día, que ya llegó- eso fuera posible.



El nuevo diseño del logo oficial de estos nuevos *Juegos Olímpicos* parece muy ordinario, pero su sencillez está plena de significados al asociar dos iconos de esa competencia: la medalla de oro y la llama olímpica; la cual, con rasgos femeninos, homenajea a Marianne, el histórico símbolo femenino de la República Francesa.



Así, Coubertin tuvo que aceptar que en 1924 participaran 136 mujeres (aunque exceptuadas del atletismo) con la condición de que se alojaran lo más lejos posible de la villa construida para los hombres en la capital francesa. Milliat tenía, entonces, 40 años. A Coubertin le quedaban 13 años de vida.

Coubertin murió en septiembre de 1937; dos años antes del estallido de la Segunda Guerra Mundial. Milliat, una vez desaparecida por la guerra la *Federación Deportiva Femenina Internacional*, mantuvo su lucha por el voto femenino en todas las elecciones de Francia. En 1944, Charles de Gaulle otorgó el sufragio universal a las mujeres francesas, quienes acudieron por primera vez a las urnas en 1945. Alice Milliat murió en París en 1957.

### Tributo a Alice en Paris-2024

Hoy, en víspera de los Juegos en Francia el país se prepara para rendir tributo a Alice Milliat, sin cuya lucha las mujeres no hubieran logrado la equidad de

# El Legado de las Mujeres del PRD

**\*Sara Lovera**

Las mujeres del Partido de la Revolución Democrática (PRD), cuya desaparición ya fue anunciada por el Instituto Nacional Electoral, fueron punta de lanza para los avances de los derechos políticos y sociales de las mexicanas, así como pilar de la lucha por la igualdad, uno de sus fundamentos.

También contribuyeron en el diseño de muchas normas para enfrentar la violencia contra las mujeres; el derecho a la interrupción legal del embarazo; el reconocimiento al trabajo femenino en el campo y las modificaciones la Ley Federal del Trabajo, entre otros.

Se diría que exagero, pero no hay que perder de vista el empuje de ese PRD que, en 1989 reunió a feministas militantes, cuya agenda de la condición social de las mujeres, coincidió en la década de los años 90 con la expansión internacional y nacional del movimiento feminista.

Desde muy temprano, las mujeres del PRD lograron en 1991 la primera cuota mínima reglamentada de participación política al interior de un partido. El 20 por ciento propuesto por Amalia García Medina que se convirtió en el motor de la transición a la democracia, que para algunos analistas, fue frustrada.

El PRD también tuvo como propósito defender la condición social de las mujeres, desde sus primeros documentos básicos, no sin resistencias y contradicciones. Las perredistas actuaron en alianzas y dentro del Congreso, muchas escucharon a las feministas.

El doloroso transcurrir que ha dejado en ceros al partido que nació para restaurar la democracia y profundizarla, sí, es historia, pero sin la tozudez de las perredistas, no podríamos relatar que en 1997, cuando estuvo al frente de la Cámara de Diputados hizo nacer la primera Comisión de Igualdad, presidida por Alma Vucovich Seele.

En 2004 a iniciativa de Marcela Lagarde, se llevó a cabo la primera investigación nacional del feminicidio, dando lugar a la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida sin Violencia.

Al nacimiento del PRD, llegaron mujeres del

Movimiento Urbano Popular, todas ellas con la consigna de la lucha por la igualdad que le dio al partido uno de sus fundamentos.

Durante el gobierno de Cuauhtémoc Cárdenas Solórzano, en la ciudad de México, nació el primer Instituto de las Mujeres, un puñado de militantes contribuyó a todos los demás asuntos discutidos nacional e internacionalmente.

Recuerdo una inmensa campaña para llevar a las mujeres a las listas electorales. Recuerdo también otra contra la violencia y una más para asegurar los derechos sexuales y reproductivos a las campesinas.

Por la intervención de diputadas perredistas se logró que la violación sexual fuera considerada un delito grave, la lista de iniciativas es larga, es un legado que sólo la desmemoria mezquina podría olvidar.

La muerte política del PRD, deja una enorme nostalgia, porque nació con las mejores tradiciones de la izquierda y el feminismo mexicanos. También queda esa sensación de la forma en que la supremacía masculina, la lucha por el poder y el patriarcado, conspiró desde dentro para desbarrancar un esfuerzo ciudadano que iba en el camino correcto. Así un día, hace ya años, se resquebrajó.

Desde su primera Asamblea Nacional en 1991, tras su constitución el 5 de mayo de 1989, el PRD logró el acuerdo de incluir en sus documentos básicos la equidad de género y la lucha por los derechos de las mujeres.

Una no puede olvidar a las mujeres que iban y venían luchando internamente para incluir a otras muchas en las listas electorales; para crear un espacio autónomo de lucha.

Hoy mismo, sus antiguas militantes ya fuera del PRD, siguen trabajando por ampliar los derechos humanos de las mexicanas, así como lo hicieron las perredistas de antaño que echaron semillas a lo que podría ser un cambio verdadero para las mujeres. Veremos.

**\*Periodista, directora del portal informativo SemMéxico.mx**

Sara Lovera

En la opinión de:

# Reflexiones Sobre la Inhumanidad de la Humanidad

**\*Dr. Jorge Pesqueira Leal**

Culturas que alienan a las personas y prescriben la concepción metafórica de sí mismas, de su entorno inmediato y mediato, sólo generan extravío existencial y provocan un alud de emociones nocivas que determinan la personalidad, quedando ésta atrincherada en la rigidez como sinónimo de seguridad y de libertad.

Más allá de cualidades positivas como, por ejemplo, la bondad, la concordia, la paz, o bien, el “egocentrismo positivo”, así como de habilidades sociocognitivas como el autocontrol, la asertividad, la empatía y la compasión, entre otras, cada ser humano en nuestro planeta se encuentra y vive bajo el acecho y la obnubilación de cualidades negativas como la maldad, la discordia, la confrontación, o bien, el “egocentrismo negativo”; y lo mismo sucede con habilidades destructivas y desvinculantes, como la impulsividad, la empatía -exclusión de sentimientos, opuesta a la empatía- la rigidez e, incluso, la externalidad.



¿Somos lo mejor de nosotros mismos, o una mala hechura del medio que nos rodea?; y si es esto último ¿podemos escapar de esas cadenas?.. Aquí el Dr. Pesqueira -Jorge, como prefiere que lo llamen- hace una sucinta, pero profunda reflexión al respecto. No se la pierda Usted.

## Individualismo depredador

La realidad es que, más allá de principios y valores que se pregonan en todas las comunidades y naciones, resulta que el individualismo, con frecuencia depredador, domina una porción significativa de la población humana y la mantiene en confrontación continua para convertir en realidad o cristalizar lo inducido, sobre todo aquello que se asume valioso y con significado trascendental; o bien, con sentido vital o existencial.

Instituciones socializadoras como la familia, la escuela y la comunidad, contrario al ideal del “deber ser”, son coparticipes, incluso desde el alumbramiento, de la distorsión a la que es sometida cada persona desde su concepción en el ilusorio mundo apacible en la matriz de la madre. Sin embargo, cabe destacar que los actores de dichos núcleos son básicamente el reflejo o resultado de la cultura donde nacieron y sólo multiplican las ideas y patrones a los que se encuentran sometidos niñas, niños y adolescentes, así como las personas en general; sobre todo cuando aceptamos inconscientemente las percepciones culturales para valorizar el significado de nuestra existencia y la forma en que nos desenvolvemos con las y los demás.

## Conspiración en contra de lo humano

En pleno siglo XXI, las personas nos encontramos desbordadas por emociones, sentimientos, tensiones y estrés o estímulos interminables, todos originados por el medio social en el que estamos inmersos, lo que produce una multitud de conflictos, tanto intrapersonales como interpersonales, grupales y sociales, alimentando y reafirmando la existencia y solidez de culturas que, sistemática y sistémicamente, ocasionan el alejamiento de la disposición de recursos indispensables para llevar a nuestra mente consciente los elementos que dignifican nuestra naturaleza.

En las culturas contemporáneas se conspira incesantemente en contra lo más bello que significa ser humano, y la viabilidad de liberarnos de cadenas que percibimos como valiosos collares o pulseras que resultan ser grilletes, es, en verdad, una epopeya. Pero, claro, ante el trágico contexto que vivimos tiene sentido abrir un amplio espacio para que, en realidad, nos conozcamos a nosotras y nosotros mismos, y de ahí partir para recuperar nuestra maltrecha humanidad.

## Tener...o ser

Para alcanzar el esplendor de nuestra extraviada humanidad es urgente que cada persona sea consciente del arcoíris de adicciones ante las que se nos ha sometido, particularmente a quienes privilegian, a fuego y sangre, la concepción del “tener por encima del ser”, debiendo partir de la base de que somos víctimas de una mansedumbre generalizada que, en estos tiempos, se encuentra subyugada por la superficialidad de las redes sociales y el escaparate que éstas resultan, sin percatarnos del sopor que nos hunde en un ritualismo en el que “tener o ser” carece de sentido, convirtiendo todo lo valioso de nuestra especie en una quimera, es decir, en un sin sentido de lo que suponemos inalcanzable.



\*Dr. Jorge Pesqueira Leal. Fundador y Presidente del Instituto de Mediación en México, S.C.



# Sigamos Haciendo Historia

\*Francisco Casanova

Unmejorable realidad política y de percepción social vivimos actualmente a causa del resultado electoral, tan contundente, obtenido en las pasadas elecciones de apenas hace un mes en nuestro país.

El hecho de que haya sido tan clara y definitiva la victoria de Claudia Sheinbaum, de MORENA y sus aliados, sobre Xóchitl Gálvez, del PAN, PRI y PRD, garantiza que México tiene la posibilidad de alcanzar pronto la armonía necesaria para ponerse a trabajar juntos, hombres y mujeres, ricos y pobres, jóvenes y adultos mayores, por un presente y futuro que cada vez sea mejor para todos.

Todo es cuestión de llegar a acuerdos con responsabilidad y confianza en la creación de un Estado de Derecho con humanismo y justicia que supla al Estado de Chueco que ha dominado a México desde hace tiempo, como dice el presidente AMLO cuando señala a la mafia del *Poder Judicial* hoy tan cuestionada.

Ya es hora de instalarnos en los 32 estados y sus regiones en un plan de acenso constante para solucionar los problemas de siempre, como la calidad del transporte público en casi todas las ciudades y la mala atención en algunos servicios burocráticos, por mencionar solo dos casos, e instalarnos a la vez en la planeación de un desarrollo realmente compartido y con resultados modernos, eficaces y democráticos, que es lo que quisiéramos todos y todas.

Y aunque de hecho se observa ya que la población ha empezado a disfrutar una nueva visión de gobierno, que es más justa y a favor de la mayoría, aumentando sus grados de bienestar, lo cual fue un soporte político para que la nueva Presidenta de México alcanzara esa gran votación como apoyo a su histórica propuesta de continuar el segundo piso de la Cuarta Transformación, simplemente porque a la gente le gusta. Y por ello votó. Es ahí cuando la 4T reconoce la gran labor del Pueblo. Y AMLO y Claudia lo agradecen en sus giras de trabajo, juntos.

Pero además, ya está claro que Claudia Sheinbaum trae lo suyo en cuanto a capacidad, conocimiento, convicciones y en sus afanes de justicia. De ella, por ejemplo, nunca se podría decir que es una vende patrias, ni que coquetea con algún interés privado nacional o extranjero. Ni con alguna machincuepa. Al contrario, ella manifiesta siempre tener la frente en alto. Y ante cualquier circunstancia se escucha en su discurso su compromiso con la Patria.

Gobernar un país, administrar una empresa o dirigir una familia, según se dice, es sumamente complicado cuando no se cuenta con claridad en las prioridades, ni las convicciones definidas. Pero si el propósito es fortalecer a nuestro país por el bien de todos, primero los pobres, no debe haber ningún problema que impida lograrlo.

Ya se demostró, pues, que la aparente y falsa idea de que el país está dividido entre ricos y pobres, o entre *chairos* y *fifis*, no fue tal. Pues por Claudia Sheinbaum votaron ciertamente los pobres, una parte importante de la clase media, y hasta algunos millonarios, también. 36 millones de votos, contra 15 millones, no son cualquier cosa. Y el Pueblo ha puesto para fortuna de todos a cada quien en su lugar.

Sigamos, entonces, haciendo historia.



Con la nueva presidenta Claudia Sheinbaum se garantiza un diferente -y bienvenido- estilo personal de gobernar al del presidente saliente López Obrador. Aun siendo del mismo Movimiento ya se advierten signos de que las cosas, sobre todo en materia de unidad de los mexicanos, mejorarán. Dios quiera.



\*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C. Correo: casanovafco@hotmail.com

# Damián Zepeda Rumbo a la Dirigencia Nacional del PAN



Varios de los puntos -sobre los que el Senador Damián Zepeda estuvo poniendo las íes- para darle nueva vida al PAN luego del fracaso en las urnas del dos de junio, son precisamente los que se advierten ahora para ese cambio. En esta entrevista con Azucena Uresti guarda distancia entre él y la dirigencia actual a cargo de Marko Cortéz. No tiene caso perder el tiempo hablando sobre una gestión fallida y rebasada. “Veamos hacia lo que viene”, afirma entusiasmado.

El pasado 29 de junio –por fin, a un largo mes después de las elecciones-se constituyó la Comisión Organizadora Nacional del PAN rumbo al cambio de su dirigencia nacional, reunión en la que no pudo ocultarse un “mea culpa” de los errores cometidos en las campañas electorales que los llevaron a una diferencia en contra de 19 millones de votos en los comicios electorales presidenciales.

Sin embargo y desde luego, la tozuda dirigencia actual a cargo de Marko Cortéz se niega -con todas las evidencias del caso- a aceptar error alguno y, rodeado de la nomenclatura del PAN se dispone a seguir -entre las ruinas- como si nada hubiera pasado.

Entre los desaciertos que flotaron en el ambiente de la Convención destaca que la alianza con el PRI desvirtuó la esencia histórica del blanquiazul (eufemismo para decir que fue un fracaso); que no se logró conquistar las almas de los ciudadanos –como ocurrió el año 2000 en que echó al tricolor de Los Pinos luego de 70 años de su dictadura perfecta-; que hubo falta de liderazgo; que prevaleció el autoengaño de que ganarían la presidencia o de que, al menos, lograrían amplios triunfos en el Congreso evitando la mayoría calificada morenista que les permitirá modificar la Constitución; e incluso -ya buscando culpas ajenas- que la selección de Xóchitl Gálvez como candidata presidencial fue improvisada - entre otros asegunes que provocaron el fracaso en las urnas del dos de junio y que ahora se diagnostica a “toro pasado”, sin haber calculado, para evitarlo, un escenario como el sucedido.

Otro tema sobre la mesa trata sobre si la próxima renovación de cuadros en el PAN debe realizarse al estilo tradicional mediante una convención de militantes -algo así como 230 mil, en un universo de 99 millones de ciudadanos- o de “abrirse” al voto en general para que, en un nuevo ejercicio democrático, sea la sociedad civil quien los elija. Pero Marko Cortéz se atrinchera para que se elija solo entre militantes o, peor aún, solo entre los Consejeros.

Por lo pronto son tres nombres los que “suenan” para sustituir a Marko Cortéz en el liderazgo nacional -en cuya gestión el PAN regresó de tener 11 gubernaturas a solo cuatro; y de las nueve en juego este 2024 solo ganó una, Guanajuato, con lo cual se dimensiona el tamaño de su fracaso al frente del PAN. Ellos son el coordinador de los diputados federales, Jorge Romero; la exsenadora y exdiputada Adriana Dávila; y del senador Damián Zepeda Vidales.

Este último previno de la incongruencia de integrar el PRIAN y de las consecuencias que se acarrearían en las urnas por la incompatibilidad ideológica e histórica que significaba, tal y como empezó a suceder en las elecciones del 2021 hasta la crisis final en los recientes comicios, lo cual finalmente se reconoció en la asamblea del 29 de junio.

Por otra parte, también Zepeda Vidales acertó respecto de la necesidad de que el PAN debe abrirse a la ciudadanía para “renovarse o morir” y en contra de que la elección del nuevo líder del partido se realice solo entre los llamados “padroneros” -la élite de apuntados en el padrón del blanquiazul-Para ello, sostiene, debe incluso invitarse a que participen como aspirantes a conducirlo a personas destacadas de la sociedad civil para lograr una dirigencia fortalecida y evitar la falta de liderazgo, que fue otro de los cuestionamientos presentados durante la Convención.

# Se despide AMLO

Este primero de julio -en ocasión del sexto aniversario del triunfo electoral de AMLO el 2018- se le rindió un homenaje y reconocimiento por el "éxito" de su gobierno en el *Centro Cultural Los Pinos* en la CDMX, evento que se suma a los -a su vez- actos de agradecimiento y despedida que el todavía presidente está realizando a lo ancho, largo y profundo de la República.

Lo anterior, sumado a la difusión de su libro "Gracias", en que se refiere a la misión cumplida de su régimen, da cuenta de que, efectivamente, honrará su promesa -firmada ante notario- de que el 30 de septiembre, dentro de tres meses, será el último día en Palacio Nacional, retirándose a su rancho en Palenque, Chiapas, alejándose de la vida pública del país.



Para que AMLO se vaya a su rancho en Palenque, Chiapas, al terminar próximamente su mandato y deje de estar incordiando a los mexicanos, digámosle que gobernó muy bien ahora que se está despidiendo, no vaya a ser que, si lo criticamos, opte por seguir siendo la mano que mueva la cuna en México.

Quizá no sea, entonces, conveniente criticarle que siete de cada 10 mexicanos reprueban los resultados en materia de seguridad pública y de violencia a lo ancho, largo y profundo de la República, no vaya a ser que, entonces, decida continuar, así sea desde Palenque o dándole órdenes a la nueva presidenta, moviendo la cuna de México hasta lograr su pacificación.

Es mejor tomarle la palabra y felicitarlo por su mandato, así sea nada más por la conveniencia de que se vaya de una vez.

Como fuese, en México los expresidentes no tardan mucho en convertirse en ceros a la izquierda, o en tehuacanes sin gas, en cuanto el, o en este caso, ella, prueben el agua de la fuente de Palacio Nacional y los transforme en el nuevo tlatoani.

## Voto por voto y casilla por casilla en Hermosillo, Sonora

El *Tribunal Estatal Electoral de Sonora* resolvió a favor de Morena la impugnación de las elecciones municipales de Hermosillo, cuyo recuento de votos y revisión de actas empezó este primero de julio.

La especie es ociosa luego de que de las mil 118 casillas instaladas, solo se reabrirá la documentación relativa a 378 de ellas, lo cual hace imposible una voltereta de los resultados que favorecieron a Antonio, *Toño*, Astiazarán, del PAN, con el 45.3% de los votos a su favor contra el 37.9% que obtuvo su más cercana competidora, la hoy morenista (y antes emecista y antes panista) María Dolores del Río.

La diferencia de votos (143, 647 para Toño y 120, 260 para María Dolores) supera los 20 mil sufragios, el 18% del total, para él; y, en consecuencia, la cifra es irremontable si solo se sospechan inconsistencias -o simples errores- en menos de la tercera parte de las casillas.

No obstante, *Toño* Astiazarán no reclamó el recuento de los votos, sino que, por el contrario " que se cuente las veces que sea necesario, para demostrar otra vez que las y los hermosillenses queremos trabajar unidos, ¡para Crecer Más, Crecer Parejo y Crecer Juntos!", externó en las redes sociales al conocerse la determinación del Tribunal.

Lo cierto es que a Morena y a María Dolores no les "cuadra" que mientras su partido ganó en Hermosillo las diputaciones locales y federales, resultara que la gente votó por el PAN "nada más" para la alcaldía, olvidando que lo mismo ocurrió hace tres años, cuando los hermosillenses diferenciaron el voto y Toño ganó por primera vez la presidencia municipal de la capital, mientras Morena ganaba la gubernatura y otras posiciones.

Entonces, la diferencia no es extraña, sino congruente.



La decisión del *Tribunal Electoral de Sonora* de recontar los votos a solicitud de Morena quien no acepta el triunfo de Antonio, *Toño*, Astiazarán en la alcaldía de Hermosillo, fue bien recibida por él mismo: "que se cuenten los votos cuantas veces sea necesario" señaló en las redes sociales el popular munícipe quien logró por primera vez ser reelecto en el cargo.

# ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales  
Todos los colores del quehacer público



Un resumido paseo por nuestra historia nacional da cuenta de que, salvo breves periodos, los mexicanos hemos estado sujetos a regímenes dictatoriales y a gobernantes todo poderosos. Así que no debe extrañarnos que, de nueva cuenta -y luego de un atisbo a las libertades- regresemos a ese modelo. En la imagen, el águila nacional con la corona del imperio que, para su propia gloria, le colocó Iturbide.

Cuando se pensaba -ingenuamente- que ya los mexicanos estábamos en vías de consolidar un sistema democrático moderno y funcional con los debidos contrapesos y una división de poderes que evitara los abusos de alguno de ellos, resultó que la mayoría de los mexicanos que fueron a las urnas del pasado dos de junio prefirieron que, en este caso la nueva presidenta, tenga el mayor poder posible minimizando -o sin importar- la concentración excesiva del mando, a cambio de una leve y artificial -pero muy valiosa para millones de compatriotas- mejoría económica. Y tampoco importó que, entonces, con ese poder atribuido al presidente AMLO pueda establecerse un maximato, en virtud de ser el jefe máximo de la 4T como, en su momento, Calles lo fue de la Revolución Mexicana.

En descargo de, por ejemplo, la mayoría calificada en el Congreso a favor del partido en el poder que le permitirá realizar cambios a la Constitución -y con la mano en la cintura a las leyes que de ella emanan- recordemos que, en realidad, nuestras legislaturas han sido tan malas cuando los diputados y senadores se ponen de acuerdo en todo, como sucede en las hegemonías políticas; tanto como cuando no se ponen de acuerdo en nada, como sucede en los parlamentos divididos -en ninguno de ambos casos digamos que sus leyes se han traducido en la constante, ni mucho menos, mejoría económica, social y cultural del pueblo, conforme define nuestra Carta Magna a la razón de ser de la democracia.

El presidente López Obrador se burló -pero no la desdijo- de la intelectual Denise Dresser, luego de que en una mesa redonda señaló que le entristecía saber "que la mayor parte de mis compatriotas volvieron a colocarse las cadenas que les quitamos en los años 80 y los 90 del siglo pasado", refiriéndose a que, en esa época, la pluralidad política empezó su consolidación que desembocó exitosamente en la alternancia en el poder a partir del 2000 y que continuó el 2012 y el 2018 en que la división de poderes y los organismos autónomos de control del gobierno habían llegado para quedarse, solo para que la irrupción de AMLO les metiera reversa y volvieran las "cadenas" de la época del priato que se presumía cosa del pasado.

Lo cierto es que -aunque "ahí la llevábamos" rumbo a un mejor

# Los Mexicanos Prefirieron un Nuevo Tlatoani... Vestido de Mujer

destino luego de la dictadura perfecta del priato- los gobiernos emanados de la alternancia no dieron el ancho: ni los 12 años del PAN en la Presidencia, ni el regreso del "hijo pródigo" del PRI el 2012 hicieron mayor diferencia para las mayorías que los regímenes hegemónicos del siglo pasado, más allá del discurso de la normalidad democrática, pero con lo cual no se come; así como que, tampoco, la división de poderes y aquellos organismos autónomos lo hicieran, creados y convertidos en instrumentos gatopardistas de los poderes institucionales en complicidad con los facticos: "cambiar" para que todo siguiera igual.

Como todo mal, siempre avisa: los gobiernos de Fox y de Calderón se convirtieron en una mala copia del PRI; así que el 2012 los ciudadanos prefirieron mejor el "original", pero el cual, al tampoco dar el ancho -en materia de entender la democracia como la mejoría del pueblo- buscaron la tercera opción de AMLO y aquí estamos: de nuevo con un régimen hegemónico, como los que, por cierto, en su inmensa mayoría han existido en nuestra historia: salvo un par de breves periodos, uno durante la República Restaurada de Juárez y Lerdo de mediados del siglo XIX; y otro a principios del XX durante el maderismo; y un tercero, si Usted quiere, con la alternancia del nuevo milenio y que consolidaría la democracia, México "solo" ha tenido regímenes hegemónicos y/o gobernantes dictatoriales.

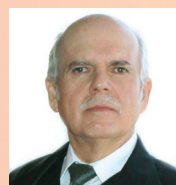
*Vea Usted:* durante la prehispania las ciudades-estados de Mesoamérica eran teocracias militaristas que mantenían sometidos a su pueblo y a los vencidos en las guerras; luego, durante los tres siglos de la Conquista fuimos sujetos de un virreinato del régimen español que era una Monarquía Absoluta. Después, la primera mitad del siglo XIX fue un periodo de dictaduras, golpes de estado, guerras civiles e invasiones extranjeras. Y luego vino la dictadura de Díaz y enseguida las luchas revolucionarias y en 1930 llegó la hegemonía del PRI que duró 70 años.

El 2000 llegó, por fin, la alternancia y con ella una nueva institucionalidad -la "segunda" si tenemos por tal aquel pregón revolucionario institucional del PRI- que normalizó la convivencia entre las diversas fuerzas políticas reflejo de la diversidad cultural del país; pero solo para que el 2018 el fantasma de la hegemonía ancestral regresara por sus fueron.

Al respecto Octavio Paz dice en su ensayo "México, Hora Cumplida" (1985) que "la democracia es una invención colectiva, pero al mismo tiempo un aprendizaje. Nuestra historia nos ha privado, cruelmente, de la posibilidad de aprender". Ahora, con lo sucedido en las urnas el dos de junio, habría que preguntarnos si fue la historia... o nosotros mismos.

Por lo demás -si nos sirve de consuelo- recordemos dos pasajes de países y épocas muy distintas en que le ocurrió algo "parecido": en la España de 1823 el pueblo, luego de apenas tres años del liberalismo ilustrado en el poder legítimo, alardeó al grito de ¡Vivan las Cadenas! -quizás en esa frase se inspiró Denise Dresser- el regreso del absolutismo de Fernando VII, al grado de que llegando el monarca a Madrid, personas del pueblo desengancharon los caballos de su carruaje y ellos mismos, cual esclavos voluntarios, tiraron de ella para conducirlo al palacio; o cuando en la Roma antigua, Lucio Cornelio Sila llegó triunfante sobre los opresores para devolverle a Roma su libertad, solo para que ésta no pudiera ya recibirla.

Conclusión: como se titulaba el programa de nuestra recordada Cristina Pacheco "Aquí nos tocó vivir".



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx

# Con Claudia Resurgirá la Ciencia y la Tecnología

\*Francisco Santacruz Meza

Los primeros nombramientos que ha hecho la futura presidente de México nos hacen reflexionar sobre la importancia que tienen estas designaciones porque se aprecia una diferencia con el -todavía- mandatario Andrés Manuel López Obrador.

Los hasta ahora ungidos son: el ex canciller Marcelo Ebrard, la todavía canciller, Alicia Bárcena; la ex fiscal de la capital, Ernestina Godoy, Rosaura Ruiz, exsecretaria de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de Ciudad de México, el todavía secretario de hacienda, Rogelio Ramírez de la O, y el canciller Juan Ramón de la Fuente.

Así lo señalamos porque el -todavía- Presidente de México, es un acérrimo crítico de quienes destacan y han hecho carrera profesional en el extranjero, los ha llamado que solo han ido al extranjero a prepararse en el neoliberalismo y que no le sirven a México.

Independientemente de ello, al menos la Conacyt revive con más fuerza y se presta a cumplir su misión de impulsar y fortalecer el desarrollo científico y la modernización tecnológica de México, mediante la formación de recursos humanos de alto nivel, la promoción y el sostenimiento de proyectos específicos de investigación y la difusión de la información científica y tecnológica, ya que el mandatario lo mantuvo ignorado y criticado.

López Obrador no ha perdido tiempo y sigue adulando a Claudia y por principio expresó que su sucesora "supo escoger bien" los primeros cargos de su gabinete, que anunció con perfiles repetidos de este Gobierno, para "garantizar la continuidad con cambio".

Por su parte Sheinbaum, quien asumirá la presidencia el primero de octubre, destacó en forma muy preponderante la creación de una nueva dependencia: la *Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación* (la SECIHTI), la cual estará a cargo de Rosaura Ruiz Gutiérrez. Esta nueva Secretaría surge con el propósito de elevar el Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías (Conahcyt) al rango de Secretaría de Estado, fortaleciendo así el compromiso del próximo gobierno con la ciencia y la innovación.

Destacó que uno de sus principales objetivos es posicionar a México como una potencia mundial en ciencia. "Es un honor que Rosaura nos acompañe en esta Secretaría y tiene una tarea adicional: ella va a hacer el proyecto de las universidades nacionales Rosario Castellanos y de la Universidad de la Salud", señaló la futura mandataria, quien reiteró la confianza en Ruiz Gutiérrez, con quien ha trabajado por años.

Cabe señalar que Rosaura Ruiz Gutiérrez cuenta con una sólida trayectoria académica y profesional. Es licenciada, maestra y doctora en Biología por la UNAM, y realizó una estancia posdoctoral en la Universidad de California. Ha sido profesora invitada en esta última y en la Universidad del País Vasco, además de recibir el *Doctorado Honoris Causa por la Universidad Autónoma de Guerrero* y del *Instituto Latinoamericano de Comunicación Educativa* (ILCE).

Queda de manifiesto que no es ninguna improvisada -ni mucho menos- ya que en su carrera dentro de la UNAM, se desempeñó como directora de la Facultad de Ciencias, coordinadora del Posgrado de Biología y fundadora del *Grupo de Estudios Históricos, Filosóficos y Sociales de la Ciencia*, el cual constituye el Laboratorio de Investigación 'Historia y Filosofía de la Biología'. También ocupó cargos de relevancia como



El anuncio de la nueva Presidenta de que se creará toda una Secretaría de Estado en materia de ciencia, innovación y tecnología, y cuya titular será la experta en el tema, la Dra. Rosaura Ruiz Gutiérrez, es la primera clara señal de que viene un cambio positivo en el gobierno de México.

*Secretaria de Desarrollo Institucional y directora General de Estudios de Posgrado.*

Fue la primera mujer en presidir la Academia Mexicana de Ciencias y ha sido secretaria Ejecutiva del Espacio Común de Educación Superior de México (ECOES). Ruiz ha asesorado a la Organización de Estudios Iberoamericanos (OEI) en educación y ciencia; y, desde 1985, es integrante del Sistema Nacional de Investigadores (SNI). Su línea de investigación abarca las teorías evolutivas y el papel de la ciencia en la educación superior.

Entre 2018 y 2023, Rosaura Ruiz ocupó el cargo de *Secretaria de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación* (Sectei) en la administración de Sheinbaum en la CDMX, y durante la campaña de la virtual presidenta electa, coordinó los Diálogos por la Transformación en Educación, Ciencia y Cultura.

En una breve entrevista Rosaura Ruiz expresó su entusiasmo por el nombramiento y celebró el hecho histórico de tener a una científica como presidenta de México. "Claudia Sheinbaum siempre ha tomado decisiones con base en la ciencia y la evidencia... me da mucho gusto que una científica esté gobernando, es mi compañera de la Facultad de Ciencias de toda la vida e introducirá una nueva forma de gobierno", declaró.

Rosaura Ruiz reconoció los desafíos que enfrenta México en materia de ciencia y tecnología, destacando la importancia de trabajar transversalmente con todas las secretarías. "Será un trabajo transversal con todas las secretarías, porque la ciencia es fundamental para la mejora del ambiente, de la educación, de la economía", concluyó la futura *Secretaria de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación*.



\*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

# Gabinetazo y Más

\*Salvador Ávila Cortés

**R**edactamos este texto con varias certezas: la primera es que tenemos presidenta electa y se llama Claudia Sheinbaum, lo que no sabíamos es que sería por un margen tan amplio, quedando claro que millones de mexicanos están conformes con lo que ocurre en el país en particular con tener dinero en la bolsa derivado de los programas sociales. El “pequeño” asunto de la seguridad, del muy mal sistema de salud, del rezago educativo, entre otros muchos temas quedaron, entonces, para otro momento.

En segundo lugar, Manlio Fabio Beltrones es Senador de la República -con lo cual regresa a las primeras filas de la política- dejando en tercer lugar a Ernesto de Lucas y en cuarto a Célida López, además de que el exgobernador asegura que será el legislador federal con mayor presencia en Sonora, marcando ruta a los otros representantes de este bello estado de noroeste del País. Evidentemente se equivocaron aquellos que como estrategia electoral eligieron golpear a Beltrones sin lograrlo.

En tercer lugar y como lo pronosticamos en la publicación anterior, Toño Astiazarán es reelecto como alcalde de Hermosillo, convirtiéndose en el primer alcalde que repite en esta posición, superando a la muy poderosa marca de Morena y la 4T, lo cual es digno de observación y análisis. ¿Por qué el Toño si pudo y otros tantos candidatos no pudieron?, además de que se convierte en aspirante directo al gobierno del estado dentro de tres años, frente a Lorenia Valles Sampedro, Senadora electa por el color morado.

En el tema de los “buenos deseos” que comentamos en la publicación anterior se suma ahora la certeza de algunos integrantes del gabinete de Claudia que ha dejado muy buen sabor de boca.

Todos los nombres señalados en esta primera entrega de funcionarios públicos ha provocado signos positivos, por ejemplo Marcelo Ebrard que es considerado uno de los políticos más inteligentes del País, es recibido por los empresarios con muy buenos ojos, estará al frente de la economía del país; Juan Ramón de la Fuente, quien es otro de los personajes en la historia reciente de México con mayor prestigio encargado de la transición presidencial, seguramente garantizando una salida y una entrada tersa y responsable; además de ser el próximo jefe de la política exterior nacional. Se suman a estos primeros nombres Ernestina Godoy como consejera jurídica, espacio que tantos dolores de cabeza provocó en el pasado reciente por los enfrentamientos cortesanos. Ahora esperemos que esta oficina signifique una correcta aplicación jurídica y de buenas relaciones con el resto de los responsables de las políticas públicas del país.

Otros nombres fueron señalados y faltan tantos más, sin embargo, consideramos estos tres primeros fundamentales para marcar el rumbo de lo que será un nuevo gobierno encabezado por la primera presidenta de México.

En automático Marcelo se perfila como un precandidato a la presidencia del 2030. Falta mucho, todavía no inicia siquiera la Doctora sus funciones, sin embargo, el futurismo político no duerme. Además se dice que gran parte del éxito en el triunfo de Morena y la 4T fue justamente la economía, haciendo valer la frase “Es la economía, estúpido”, dicha por Clinton siendo candidato a la presidencia de los EU para no equivocarse en su campaña. Y no se equivocó.

Tenemos Presidenta con gabinetazo, y eso es esperanzador; y en Sonora contamos con un nuevo Senador, Beltrones, que marca ruta y destino, poniendo ejemplo a los demás.



Cotarro político: Claudia Sheinbaum con Marcelo Ebrard en la cartera de Economía, tema cardinal en el nuevo sexenio; Manlio Fabio Beltrones, maestro en política, logra una Senaduría por Sonora; el alcalde de Hermosillo, Antonio, Toño, Astiazarán del PAN, y Lorenia Valles Sampedro, de Morena, rumbo a la gubernatura de Sonora el 2027...



\*Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco  
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

# Fraude Electoral

Frente a una democracia disfuncional el fraude electoral es una vía para hacerse del poder; sin embargo el ciudadano tiene cada vez más sus propias formas de expresión y de comunicación -las redes sociales- para hacer equipo con personas y metas similares y compartidas a favor de una sociedad más participativa que haga la diferencia. Veamos.

**\*Lizbeth Gutiérrez Obeso**

//La política es muy sucia". Esta afirmación es tan válida hoy como lo fue durante la transición al poder del año 2000; o como lo fuera el periodo en que gobernó el otrora "partido del estado".

La democracia, como concepto abstracto, es un modelo de sistemas. Está compuesta de instituciones para fortalecerla antes, durante y después de las elecciones.

La democracia puede ser directa o representativa, procedimental, republicana como en México; o monárquica, como en España.

La democracia es directa cuando reconoce el derecho a participar de la ciudadanía a través de, por ejemplo, mecanismos como el plebiscito, el referéndum, la iniciativa popular o la revocación de mandato.

Es representativa cuando la ciudadanía legitima a terceros a través de su voto para que decidan en torno a los derechos y al equilibrio de los poderes. Es decir, para que gobierne o para que controle al gobierno y que, además, presupueste, fiscalice, represente; y elija, a su vez, a quienes imparten justicia (o, al menos, legalidad).

La democracia es procedimental cuando hablamos de democracia electoral, lo que implica una secuencia de pasos organizados espacial y temporalmente para el ejercicio de la democracia representativa y de la democracia directa. Sí, de ambas, por más resistencia que exista por parte de quienes tienen vocación totalitaria o no comprenden la esencia de la democracia electoral.

La democracia es republicana, además, cuando el voto legitima el acceso al poder de los representantes "populares", de los gobiernos presidenciales, donde el poder ejecutivo es a la vez jefe de estado y jefe de gobierno.

La democracia es monárquica cuando es posible que, en el marco de la forma de gobierno parlamentaria, el jefe de estado sea un rey o reina y el jefe de gobierno sea determinado por la voluntad popular; y también puede tener presencia parlamentaria.

Este recuento breve de las maneras en las que se puede ejercer la democracia viene a colación a propósito de la relación que guarda con la política en el mundo occidental, y de cómo el pueblo la percibe según sus intereses se vean reflejados o alejados en los resultados que le dan los poderes del Estado.

En términos generales, "la política es muy sucia" porque el estado constitucional ha permanecido relativamente más o menos alejado del sentido de la justicia, valor supremo de la política.

Para que la política funcione es necesario que se haga acompañar de la legalidad, la eficiencia y la eficacia.

Y la democracia en sentido amplio es la vertiente electoral; es la puerta de entrada al poder que determina los cómo se van a materializar los derechos y cómo se van a equilibrar los poderes para beneficiar al pueblo.

Los fraudes electorales se vuelven evidentes cuando se trata de contar los votos; pero son más sutiles cuando se trata de los preparativos de las elecciones hacia el interior de los partidos políticos, o cuando son estos los que influyen en los acuerdos que habrán de regir el año electoral en turno - cuando aún más desapercibidas pasan las reformas electorales.

Es decir, para analizar qué tan democráticas son las elecciones además de cumplir con la forma de realizarlas hay que recuperar



el fondo de su significado; así como respetar la integración de las minorías que buscan legítimamente la representación de sus intereses y que fueron dejados de lado durante generaciones.

Así, un fraude es definido como una acción contraria a la verdad y a la rectitud, que perjudica a la persona contra quien se comete; pero también es definido como un acto tendiente a eludir una disposición legal en perjuicio del Estado y de la ciudadanía.

En las portadas nacionales de los diarios de mayor circulación tanto como en las portadas locales se está evidenciando el fraude electoral que los partidos políticos -y el propio INE- han llevado a cabo durante el proceso electoral 2023-2024.

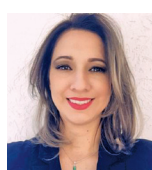
Tal es el caso de los registros de candidaturas que no cumplen los requisitos para ser postuladas a favor de las mujeres, las personas con discapacidad, indígenas, afrodescendientes o LGTBTTQ+ lo que encaja con las definiciones de fraude.

Tanto en 2021 como en 2024 se ha dado cuenta de estos fraudes a la democracia electoral y a la democracia representativa, lo que va a repercutir en el ejercicio del poder republicano. ¿Pueden los partidos políticos garantizar la democracia en el Congreso de la Unión y en los gobiernos locales cuando son incapaces de respetar la identidad del pueblo durante las elecciones?

Esta incapacidad de los partidos políticos ya está costando la salud y la solvencia económica de mujeres y personas a quienes les violaron sus derechos político- electorales. Pero esa situación pasa desapercibida, como otras igual de graves en materia electoral.

Así, tanto como "la tierra es de quien la trabaja", la democracia y los partidos políticos son de quienes los "trabajan", pero a un costo muy alto para un trabajo en el marco de una democracia cuya economía mundial ocupa el lugar número 13 por su volumen del Producto Interno Bruto (Expansión, 2023. Datos macro. Disponible en México: Economía y demografía 2024 - Datosmacro.com), pero el lugar 116 de 142 en el Índice Global de Estado de Derecho (2023).

El único camino es la pronoia -lo opuesto a la paranoia- y el trabajo en las redes. Es decir, la creencia de que los demás conspiran a favor de uno mismo y hacer equipo con quienes tienen metas similares en la familia, las amistades u otros grupos, para que las violencias no mermen la voluntad y el trabajo a favor de la justicia.



**\*Lizbeth Gutiérrez Obeso.**

Es doctora en *Procesos Políticos* por la UAM-Iztapalapa.  
Twitter: @apoliverde. Correo: gtz.obeso@gmail.com

# Impugnación en Marcha

Aunque para muchas personas la elección del dos de junio ya es irremediable, así haya sido una elección de estado por el patrocinio ilegal del presidente a su candidata, aquí el autor da cuenta de la demanda de nulidad de los comicios por esa causa y de su prosecución hasta sus últimas consecuencias.

\*Eduardo Novoa

La impugnación de la elección completa va caminando, no perdamos la esperanza, porque es el único recurso para defender el voto popular.

La impugnación a la votación del dos de junio se hizo en los cuatro días posteriores a la elección, dentro del plazo legal. Los ciudadanos han ido reuniendo las pruebas, la mayor parte de ellas válidas, de las irregularidades que se llevaron a cabo antes y durante el dos de junio. Estas pruebas son fundamentales para el caso, como lo han comunicado Guadalupe Acosta Naranjo y Pedro Ferriz de Con, y se van a presentar oportunamente.

El proceso legal está en curso y debe concluir en el mes de agosto. Tanto el PAN como ciudadanos independientes están haciendo el cómputo paralelo con fotografías de las actas, para determinar si el PREP, el programa del INE que cuenta los votos, fue o no manipulado.

Guillermo Hamdam Castro, licenciado en Derecho, ha hecho un recuento abal de las irregularidades. Algunas de ellas por si solas son causa suficiente para impugnar la elección completa y existen las pruebas. El conjunto de todas las irregularidades juntas, son causa irrefutable para anular la elección. Quien debe anularla es el *Tribunal Federal Electoral*, el TRIFE, y la ley lo obliga a hacerlo. Depende de los ciudadanos, demandar que se cumpla la ley.

Funcionarios públicos de Morena están en riesgo de perder la libertad, incluyendo al árbitro, Guadalupe Taddei, quien rompió la ley electoral el día de las elecciones, pero para ello se requiere que se apliquen las leyes electorales del INE, nuevamente por el TRIFE.

En caso de repetirse las elecciones, continúa el Lic. Hamdam, la candidata ganadora ya no podría participar nuevamente, por haber sido la beneficiaria de las elecciones impugnadas.

Por otro lado, no se ha emitido la constancia que reconoce como presidente electa a la candidata de Morena. Ella aún no tiene facultades para nombrar a su gabinete.

La premura con que Morena intenta aniquilar el *Poder Judicial de la Federación* y despedir a los casi dos mil jueces, tiene que ver con la impugnación, porque le tocaría a ese



*Poder -Judicial-* en última instancia, dice el Lic Hamdam, resolver si las elecciones fueron o no legítimas.

Por lo tanto, defender al Poder Judicial hoy, es necesario para revisar debidamente el resultado de las elecciones, ya que, si se aniquila al Poder Judicial antes de que aclare la impugnación de la elección, la demanda no procederá. La discriminación a ese poder va en contra del artículo primero de nuestra Constitución.

En Derecho comparado, dice Hamdam, la elección de Estado en México es equivalente al Golpe de Estado frustrado de Pedro Castillo en Perú, cuando la ley lo destituyó del cargo por atentar contra las instituciones democráticas.

Los ataques que se hacen al Poder Judicial en su conjunto, son delitos de lesa humanidad de acuerdo a los Estatutos de Roma de 1999, debido a que constituyen un ataque reiterado a un grupo social en particular, con fines políticos, y con conocimiento de dicho ataque.

Los mexicanos seguimos en pie y ejercemos el derecho de los pueblos a la legítima la defensa.

Si Usted desea leer acerca del Poder Ciudadano, consulte el *Primer Poder y la Carta Enmienda a la Libre Autodeterminación de los Pueblos*, de venta en Amazon. <https://a.co/d/bapX9UG>.



\*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA. Contacto: [eduardoo.novoa@gmail.com](mailto:eduardoo.novoa@gmail.com)



# Reforma Judicial:

## Decisión difícil, Necesario Atender Opciones

\*Jorge Barreto Ruiz

**A**nte la “decisión” de renovar el sistema judicial de nuestro país surgen preguntas de sentido común. Por ejemplos:

Cómo se va a llevar a cabo la votación del 1,600 jueces más la de los ministros de la SCJN ?; Quienes van a votar?, El pueblo?; Quien va a controlar la votación ?; Los jueces harán campaña?; Quien va a proponer a los candidatos y quien va a revisar su capacidad para ser jueces y ser votados?; Se van a proponer ellos mismos?; Dónde, cuándo, cómo, y con qué?.

Demasiadas preguntas en el aire y muy pocas respuestas y aclaraciones.

Podíamos seguir sugiriendo preguntas sin respuesta pero habrá que esperar y ver qué se les ocurre.

Lo que sí, por otra parte, puede ser cuestionable son los salarios y prestaciones de los ministros de la SCJN.

Vea Usted: un ministro gana de sueldo “base” 210,000 pesos mensuales, libres de impuestos, más prestaciones como seguros de gastos médicos, automóvil, gastos de representación y otros apoyos donde su sueldo mensual neto sumando todos esos beneficios anuales, según dato extraoficial aproximado podría llegar a más de 600,000 pesos mensuales.

Consideramos que a lo largo del tiempo se han ido acumulando prestaciones y beneficios que al día de hoy son las personas con el mayor salario mensual de todo el gobierno federal.

Esta situación da pie a críticas fundadas, ya que los honorarios reales contando prestaciones, bonos, gratificaciones y aguinaldos son demasiado ingreso para un servidor público, sin contar la pensión de por vida al dejar el puesto.

Se han vuelto una casta divina dentro del gobierno.

Entonces, desde luego que el poder judicial requiere una revisión pero no una ejecución sumaria destruyendo a toda la red judicial de un plumazo, para tener que volverla a construir sin garantía de nada. Y eso suena a una necesidad más del Presidente.

Lo anterior sin contar los riesgos de la entrada de jueces ineptos, comprometidos con algún partido o miembros del crimen organizado. Pero veremos pronto alguna respuesta.

Sin duda se trata de una decisión difícil -de una tarea complicada- que requiere de muchas respuestas y opciones para no caer de la sartén... al fuego.



Son muchas más preguntas que respuestas sobre el cambio radical del Poder Judicial, faltando cantidad de información para que el pueblo “decida” quienes serán los jueces del futuro próximo en nuestro país. Para decirlo coloquialmente, parece que se desechará un balde viejo, sin saber si el nuevo contendrá el agua.



\*Jorge Barreto Ruiz. Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuanaense desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

# Gran Velada en Apoyo a Mujeres Estudiantes de la UNISON de la Asociación de Mujeres Profesionistas y de Negocios de Hermosillo

\*Alba Luz Frock

El objetivo principal de esta agrupación es apoyar a las mujeres de escasos recursos que estén en vulnerabilidad alimentaria, como lo son las estudiantes universitarias que tienen muchos deseos de salir adelante con sus estudios, pero la situación económica les es adversa, de tal manera que es muy significativa para ellas la ayuda con vales para alimentación dentro del comedor de la *Universidad de Sonora*, en donde se les apoya con sustentos muy completos y balanceados, para que cursen satisfactoriamente su carrera universitaria. Asimismo, otro objetivo de esta asociación es trabajar en alianza con otras organizaciones que realizan diversas actividades en bien de la mujer.

Para lograr estos fines esta Asociación realiza una vez al año una Noche Bohemia encausada a obtener fondos para becar a jóvenes de escasos recursos y que se encuentran en situaciones vulnerables. Fue así que el pasado mes de junio se realizó por tercera ocasión esta actividad con un grandioso resultado altruista en donde el Centro de las Artes de la Universidad de Sonora fue el escenario para que se degustaran en las mesas, queso, pan y vino, además de carnes frías y uvas de temporada.

La velada estuvo amenizada por la *Rondalla Femenil de la Unison* y el coro musical LGBT Sonora, conducidos por el Maestro Pablo Salazar. También estuvimos complacidos con la intervención musical de José Luis Díaz Beltrán, cerrando la velada con el grupo *Quinta Cuerda* y Arturo Zavala. El maestro de la ceremonia fue Luis Armando Mendoza Arreola, Director de Comunicación de la casa de estudios. Las socias de esta asociación estamos muy contentas y agradecidas porque se logró una gran sinergia con la Universidad y con mucha gente que colaboró con la causa, como los *Productores Agrícolas de la Costa de Hermosillo*, Luz Elena SPR, a quienes les damos las gracias.

La organización de mujeres de Hermosillo, es una de las seis agrupaciones que hay en Sonora, entre ellas la de Caborca, Empalme, Guaymas, San Luis Río Colorado y Puerto Peñasco.



La exitosa Noche Bohemia organizada por la Asociación de Mujeres Profesionistas y de Negocios de Hermosillo con fines benéficos, estuvo amenizada -entre otros grupos y artistas- por el coro musical LGBT/Sonora (foto).



Las integrantes de la AMPNH, coordinadas por su presidenta, la Mtra. Martha Elena Larios, hicieron posible la exitosa Noche Bohemia realizada en Hermosillo, Sonora, en beneficio de mujeres estudiantes de la UNISON. Ellas son: Karla Barrera, Janny Barreras, Anna Baranzini, Azalia Cota, Lupita Cota, Josefina Dueñas, Alba Luz Frock, Imelda Leyva, Cuqui Montelongo, Mayra Rodarte, María Remedios Rodríguez, Olga Sánchez, Ana María Sánchez y Blanca Zamora. ¡Felicidades!

La Maestra en Administración de Negocios Martha Elena Larios como presidenta de Hermosillo, es quien organizó junto con las demás socias la Noche Bohemia.

La Asociación de Mujeres Profesionistas y de Negocios de Hermosillo, pertenecemos a la federación correspondiente de Sonora, y a la vez esta pertenece a la federación de mujeres profesionistas y de negocios de México.

Todas estas agrupaciones, tienen así un objetivo común, que es el de apoyar a las mujeres de escasos recursos que tienen voluntad de superación a través de los estudios profesionales, y hacen posible el sueño de muchas jóvenes sin hijos y también madres solteras, que ven en los estudios superiores una vía para lograr acortar la brecha de oportunidades para ellas.

Durante los días del 3 al 7 de Julio de este año, se llevará a cabo el *Congreso Nacional*, en donde se elegirá a la nueva representante para sustituir a la presidenta nacional Claudia Araceli Salum, y a su equipo de trabajo.

Por otra parte, la Maestra Imelda del Carmen Leyva como presidenta de Sonora, es quien está organizando, junto con su equipo, el *Congreso Estatal* que se celebrará el 8 y 9 de noviembre próximo, en esta capital. Como pueden ver, hay aún muchas actividades en puerta.

Los esperamos en noviembre en nuestro *Congreso Estatal*, del cual tendrán noticias próximamente.



\*Alba Frock. Licenciada en Letras y en Derecho. Cuenta con las Maestrías en Pedagogía y en Metodología de la Ciencia, Doctorado en Pedagogía y una Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. Docente, capacitadora y articulista. Correo: [albafrock@hotmail.com](mailto:albafrock@hotmail.com).



# Índice de Paz en Sonora (I Parte)

\*Amelia Iruetagoiena Quiroz

El Instituto para la Economía y la Paz (IEP) con sede en Sídney, Australia, y oficinas en Nueva York, Ciudad de México y La Haya, no solo mide la paz en un país con base a indicadores relativos al delito (paz negativa), sino también la paz positiva en base al conocimiento de la relación entre armonía, empresas y prosperidad; y promueve una mejor comprensión de los factores culturales, económicos y políticos que conducen a una sociedad pacífica. La paz negativa, se entiende como la ausencia de violencia o de miedo a la violencia, en cambio en sentido positivo se refiere a las actitudes, instituciones y estructuras que crean y sostienen sociedades apacibles.

El Instituto para la Economía y la Paz emplea cinco indicadores para calibrar el nivel de paz en los treinta y dos estados mexicanos. Los indicadores son: índices de homicidios, el miedo a la violencia, crímenes cometidos con arma de fuego, los delitos violentos y el crimen organizado.

El informe sobre el índice de paz, es un instrumento que permite con base en evidencias formular políticas públicas en materia de seguridad pública, por lo que su difusión debería ser directa en las distintas oficinas gubernamentales relacionadas con la seguridad en los tres órdenes de gobierno, así como en Universidades y en la *Sociedad Civil Organizada*; y esta tarea debe ser responsabilidad del Poder Ejecutivo a través de las respectivas oficinas responsables de la planeación y de las funciones del estado.

El informe 2024 del Instituto, plantea que 15 estados registraron mejoras en la paz en 2023 y que en 17 esta empeoró, conforme a los indicadores citados y sus respectivas señales secundarias.

Con respecto a Sonora, el índice de paz mejoró en tres de los cinco indicadores. La tasa de homicidios cae de 56.4 a 45.1 casos por cada 100.000 personas. Los otros indicadores que disminuyeron fueron los delitos con armas de fuego y el miedo a violencia. Sus tasas caen en un 18.6 y un 4.3 por ciento, respectivamente. Sin embargo los otros dos parámetros, el crimen organizado y el crimen violento presentaron un atraso al aumentar sus tasas en un 18.5 por ciento y un 7.9 por ciento, respectivamente. Al aumentar en un 26.2% la violencia familiar repercutió en el deterioro del indicador relativo a los delitos violentos.

En cuanto al indicador relativo a la delincuencia organizada, se deterioraron tres de los cuatro subindicadores de los crímenes atribuibles a la delincuencia organizada, con un aumento de seis veces en la tasa del secuestro y la trata de personas, de 0.8 a 5.1 casos por cada 100,000 personas entre 2022 y 2023. En contraste, la tasa de delitos graves cayó de 14.5 a 12.8 delitos por cada 100,000 personas, la segunda disminución más grande el año pasado.

El informe plantea que a pesar de la mejora en puntaje, Sonora todavía se ubicó como uno de los estados más violentos de México en 2023, encontrándose en la mitad inferior del índice en homicidios, delitos con armas de fuego, crimen organizado y miedo a la violencia. Se hace referencia a Guaymas, al presentar la cuarta tasa más alta de homicidios, así como al municipio de Cajeme, al registrar la sexta tasa más alta en el país en homicidios.

Obviamente, se destacan las crecientes pugnas entre diferentes facciones de las organizaciones del narcotráfico por el control territorial, citando al cartel de Sinaloa, el Cartel de Caborca y el cartel de Jalisco Nueva Generación.



México -y Sonora en particular- distan mucho de mejorar en materia de la defensa y la construcción de la paz social, elemento imprescindible para el bienestar de la población. El Instituto para la Economía y la Paz identifica y mide los factores que impulsan la armonía en las diferentes naciones, y según sus indicadores no salimos, pero para nada, bien librados; lo cual, desde luego, lo sabemos perfectamente bien.

Una vez más podemos apreciar cómo los índices altos de violencia familiar en Sonora no merecen la atención que debería este grave problema social y que impacta en el deterioro del índice de paz.

En Sonora no se cuenta con una política pública integral para la prevención y atención de la violencia familiar. Su atención esta disgregada, fraccionada y carente de coordinación entre niveles de gobierno e interinstitucional.

Sin lugar a dudas fomentar la paz positiva es uno de los retos importantes de la política pública. El *Índice de Paz Positiva de México* (IPPM) se mide conforme a los indicadores siguientes: buen funcionamiento del gobierno, entorno empresarial sólido, distribución equitativa de los recursos, aceptación de los derechos de los demás, buenas relaciones con los vecinos, libre flujo de información, altos niveles de capital humano y bajos niveles de corrupción.

Según las mediciones del Instituto para la Economía y la Paz son los bajos niveles de corrupción y el buen funcionamiento del gobierno los que mayormente impactan la paz real, sugiriéndose así que la presencia de la corrupción y la ineficiencia administrativa son impulsores claves de la violencia en México ya que contribuyen a la impunidad y reducen la cantidad de recursos disponibles para combatir los delitos.

Sonora en el informe 2024, aparece en el décimo lugar en paz positiva, en relación a los 32 Estados de la República Mexicana, pero de esto hablaremos en el artículo del mes próximo.

**Referencia:** Instituto para la Economía y la Paz. *Índice de Paz México 2024*: identificación y medición de los factores que impulsan la paz, Sídney, mayo de 2024. Disponible en <http://visionofhumanity.org/resources> (consultado el 29 de junio de 2024)



\*Amelia Iruetagoiena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo y Mediación de Conflictos. Correo: airuretaq@gmail.com

# Brecha Global de Género 2024

Aunque en términos generales la brecha de género en diversas actividades se ha ido cerrando a nivel global, al paso que se avanza se tardaría 134 años en erradicarse; así que no hay duda de que debemos, al menos, redoblar el paso en ese sentido. Aquí el autor hace, además, un balance en relación con la diversidad de países. En él, México...

**\*David Abraham Ruiz Ruiz**

El Foro Económico Mundial publicó este junio su reporte anual de brecha de género. La visualización que nos da es una referencia global acerca de cómo se han cerrado las brechas en diferentes pilares sociales. Sus cuatro pilares consisten en la participación económica, empoderamiento político, acceso a la educación y a la salud. La referencia que nos da genera perspectiva acerca de cuáles son los avances (o retrocesos) en las diferentes materias para cada país. Este índice va del 0, que significa la brecha absoluta, y el 1, que implicaría que no existe diferencia entre hombres y mujeres, o por lo menos, a nivel teórico.

La actualización de este año nos trae un índice construido con 146 países (cinco más que en 2023). El índice nace en 2006 y hay cambios significativos 18 años después. En 2024 el 97% de los países integrados al índice han disminuido su brecha al 60% desde el 2006 que era del 85. También se creció en empoderamiento político (8.3%), participación económica (4.8%), acceso a la educación (4.2%), y se tuvo un leve retroceso en acceso a la salud (-0.2%) a lo largo de estos 18 años.

Sin embargo, estas mejoras son insuficientes vistos el cierre de la brecha en términos anuales. Entre 2023 y 2024 la brecha pasó de cerrarse de un 68.5% a un 68.6%. Tardaría entonces el mundo, a este ritmo, 134 años en cerrarse por completo. Y visto por países, la realidad recae en que ningún país ha logrado abatir las diferencias entre hombres y mujeres; la única nación que está por encima del 90% es Islandia (93.5%, y quien lidera este ranking. El top 5 se completa con Finlandia, Noruega, Nueva Zelanda y Suecia. Estados Unidos se encuentra en el lugar #43.

La brecha se ha cerrado en un 96% en salud, 94.9% en educación, en economía en un 60.5% y en empoderamiento político en 22.5%. El mundo no ha podido resolver temas como la inclusión en el mercado laboral a mujeres, a pesar que el 42% de la fuerza laboral mundial es femenina, y lamentablemente únicamente el 31.7% de los cargos seniors son ocupados por ellas; y en materia política son todavía escasas las naciones con paridad en sus parlamentos y que han tenido mujeres ocupando el cargo de mayor responsabilidad (llámese la presidencia o siendo primer ministro).

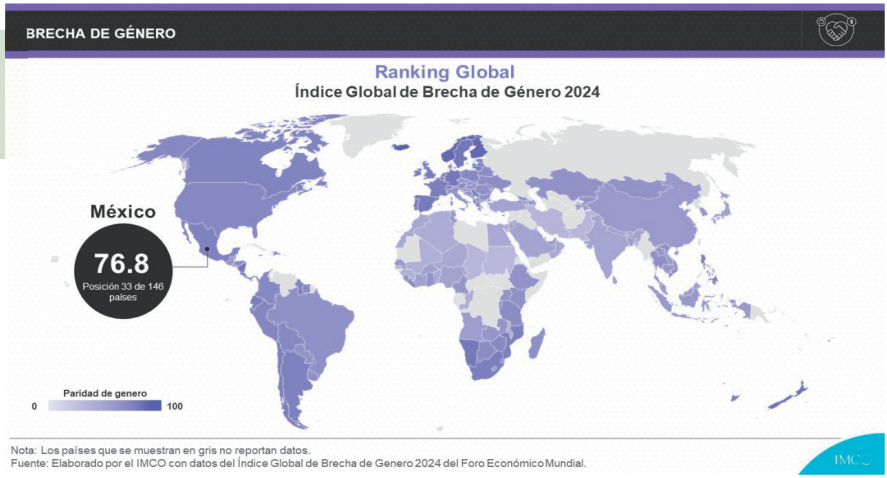
México, de 2023 a 2024 no tuvo movimiento en el ranking, continuó ocupando el *Puesto #33* y su brecha de género la ha cerrado en 76.8%. Si evaluamos por pilares las circunstancias se aprecian de manera diversa. Donde mejor le va a México es en el plano político, en donde se ubica en el puesto número 14. Vale la pena recalcar que el corte del ranking fue antes de oficializar la llegada de la primera mujer a la presidencia, por lo cual es previsible anticipar que los valores en este pilar mejoren para la edición de 2025.

Sin embargo, en donde peor le va a México es en el plano económico, en donde ubica el lugar #109 de 146 países. A nivel de mercado laboral es preocupante, porque en *brecha salarial* es el #119, con un 16.67% en promedio de desigualdad de ingresos para tareas similares, y en donde la proporción de tiempo dedicado en actividades domésticas no pagadas es del 11.11% para los hombres y 27.77% para las mujeres, generando un desequilibrio sustancial, considerando que de los 127 millones de mexicanos son 65 millones mujeres y 62 millones hombres y que la diferencia en participación en el mercado laboral es de 30.11% (#122 del mundo). Estos datos nos indican que existen barreras para integrar a las mujeres en la fuerza laboral, que dedican una proporción de tiempo casi tres veces más alto que los hombres en actividades no remuneradas, y que aquellas que sí logran trabajar, por actividades similares ganan menos que los hombres.

Mientras que en términos educativos no se detectan diferencias significativas, ello no se traduce en igualdad de condiciones y oportunidades económicas. Hay mucho que hacer para cerrar la brecha, tanto en términos de justicia, de disminuir la inseguridad contra las mujeres para erradicar la impunidad en crímenes de género, como de asegurar mejores condiciones para alcanzar una vida digna y no desigual. Ojalá que este ranking y la publicación de resultados sirvan para la elaboración de una mejor política pública al respecto, que de no actuar a la brevedad y con eficacia hará que ni en 100 o 200 años podamos ver un mundo en el que nacer mujer no sea una desventaja estructural en la sociedad.



**\*David Abraham Ruiz Ruiz.** Maestro en Finanzas por la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D  
Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamrr94@gmail.com



# Encuesta INEGI:

## Los Mexicanos Sufren Porque Viven Sobre Endeudados

La salud --o la enfermedad- de las finanzas personales o familiares es tan importante que pueden incluso llevar a las personas sobre endeudadas a padecer de estrés, depresión e incluso tristeza. Las personas que gustan de "entracalarse" podrían terminar en el hospital. Aquí la autora, con datos del INEGI, nos previene de ese peligro.

*"El mexicano vive más allá de sus posibilidades",*  
Óscar Rosado, presidente de la Condusef.

**\*Lic. Aurora Retes Dousset**

El estrés financiero sumó 59.5% puntos en adultos mexicanos, y las mujeres son las más afectadas, sufren colitis, gastritis, ansiedad, presión arterial, tristeza, depresión, de acuerdo a la encuesta de salud financiera del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI).

El no poder costear colegiaturas, pagar una deuda, un préstamo, falta de entretenimiento, no solo no hace feliz al mexicano, lo deprime y le baja las defensas a su estado de salud, por no saber gestionar adecuadamente la falta de dinero.

Los expertos dicen que no es falta de dinero en muchas personas, sobre todo en los jóvenes, sino que se carece de una cultura financiera adecuada para poder administrar eficientemente los recursos disponibles y no entrar en el consumismo depredador que se vive actualmente.

A pesar de que se habla de una economía buena según el gobierno, la ciudadanía tiene otros datos, la inflación se come el poder adquisitivo de los incrementos al salario mínimo y este 2024 no se llegara a la meta del 3% de inflación que el Banco de México quiere y seguirá mermando el poder adquisitivo de los mexicanos.

La mayor preocupación de los mexicanos es el aumento de las deudas, seguido de la incertidumbre sobre el futuro financiero y la preocupación por tener que gastar dinero en imprevistos.

En promedio, las personas indicaron que el monto máximo que pueden dedicar a pagar un abono mensual, sin comprometer su patrimonio, es de 2.777 pesos (unos 153 dólares).

"El estrés financiero es originado básicamente por desempleo, bajos ingresos o precariedad laboral, pero ahora podemos afirmar que hay causas conductuales y del comportamiento humano que llevan a las personas a compras impulsivas y al sobreendeudamiento. En resumen: a vivir más allá de sus posibilidades", comentó Óscar Rosado, presidente de la Condusef.

### Cómo lidiar con el estrés financiero

Según los expertos debe mantenerse una actitud positiva y con miras al futuro.

Cambiar la forma de pensar, apreciando el hecho de que cada vez la deuda (y el estrés) se hace más pequeña. Evitar caer en la idea de que nunca se podrá terminar de pagar. Establecer objetivos realistas para ser constante en los objetivos propuestos.

En México la cultura financiera no está desarrollada como en otros países, y esta aporta al alcance y logro de tener mayor crecimiento y economía más fuerte, por lo que aprender a entender de finanzas se vuelve un instrumento estratégico para lidiar con el estrés financiero que le pega duro a los mexicanos en sus bolsillos... y a su salud. Así que ¡cuidado!.



**\*Lic. Aurora Retes Dousset.** Directora Voz Empresarial. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

# Desde Multas Hasta Cárcel por Abusos Patronales en México

\*Mujer y Poder

A partir del pasado ocho de junio del presente año entraron en vigor diversas reformas a la *Ley Federal del Trabajo* para sancionar con elevadas multas y penas de prisión a los patrones que sometan a sus trabajadores a jornadas de trabajo extenuantes o superiores a las establecidas en la ley -hasta antes de ese día, la explotación laboral solo se configuraba cuando los empleados eran sometidos a condiciones peligrosas o sin protección, así como las cargas de trabajo desproporcionadas y con salarios inferiores al mínimo, conocido como trabajo esclavizante e inhumano.

Lo anterior no significa, desde luego -como erróneamente se ha divulgado en las redes- que por el hecho de laborar horas extras, después de hacerlo las ocho horas diarias reglamentarias, o por trabajar un tiempo extraordinario, se tipifique el nuevo delito de explotación laboral; sino únicamente cuando se exceda de esas extensiones que contempla la ley sin el correspondiente pago adicional. Al respecto la ley indica un máximo de tres horas extras por día y no más de nueve a la semana. Fuera de esos límites la nueva ley sería aplicable.



La reciente reforma a la ley del trabajo en México que castiga con multa y prisión a los patrones que exploten a sus empleados con jornadas laborales por encima de la ley, no se refiere a las horas extras o al tiempo extraordinario de trabajo que está permitido, sino cuando se vaya aún más allá, o se omita el pago adicional correspondiente.

La explotación laboral ya era clasificada como un delito de trata de personas, pero sólo se consideraban los casos en los que se presentaran condiciones peligrosas o insalubres sin la protección prevista por las normas, una desproporcionada carga de trabajo al sueldo percibido o una remuneración inferior al salario mínimo. Ahora, a estos supuestos, se incorporan los casos en los que se presenten horarios laborales más extensos de los límites -con las extensiones legales permitidas- establecidos en la LFT. De manera general, el delito será castigado con una pena de entre tres y 10 años de prisión, más una sanción que va 5,000 a los 15,000 días multa.

El dictamen aprobado por el *Congreso de la Unión* aclara que este delito de explotación laboral "debe interpretarse de conformidad con la legislación laboral vigente, la cual permite que una persona pueda trabajar horas extras y percibir una remuneración a cambio".

Las nuevas disposiciones se establecen luego de que el pago del tiempo extraordinario son el segundo incumplimiento más recurrente en inspecciones de condiciones generales de trabajo, según datos de la *Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)*, sobre todo en las pequeñas empresas.

La reforma tampoco afecta a las empresas con jornadas laborales especiales, y que por la naturaleza del trabajo "superan" los máximos y las extensiones permitidas por la ley, por ejemplo quienes trabajan en plataformas marítimas que permanecen en las instalaciones por largos periodos; o jornaleros o empleadas domésticas que pernoctan en sus centros de trabajo, sino en aquellos casos de empleos forzados con fines de explotación y de "esclavitud moderna" y que en México se calculan en 850 mil personas.

En los empleos especiales mencionados solo se computan como horas laboradas aquellas en que el trabajador estuvo a disposición del patrón o de la empresa, no las 24 horas del día -incluidas las destinadas a los dormitorios- aunque el empleado permanezca en el domicilio patronal. De ahí que los patrones deben tener cuidado de no solicitarles servicios fuera de los horarios de trabajo que puedan estimarse ya no solo como horas extras sino como explotación laboral.

Expertos opinan que la modificación es un recordatorio -adicional a la discusión de la reducción de la jornada laboral que hoy se estudia en el Congreso- para que el sector patronal revise el tiempo de trabajo; y que sólo viene a reforzar una tendencia que ya se veía venir desde hace meses. La nueva disposición incluye, desde luego, a los trabajadores de confianza.

A ver si esta nueva ley no es otra "letra muerta" más de nuestra legislación, si recordamos que el trabajo infantil que está prohibido aumentó del 2019 para acá en un 14%, llegando a los 3.7 millones de menores que trabajan sobre todo en el campo, en la construcción y en el comercio, sobre todo en el informal que representa el 70% del total.

# Sonora / Baja California

## Mesa Regional de Análisis Sobre Las Nuevas Formas de Violencia Contra las Mujeres

**\*Mujer y Poder**

Con sede en la ciudad de Tijuana, y con la participación de los estados de Baja California y Sonora se realizaron durante el pasado mes de junio las mesas de análisis sobre las nuevas manifestaciones y modalidades de violencia contra las mujeres.

La convocatoria a las y los interesados en participar con ponencias para la elaboración de un *Diagnóstico Nacional Sobre Todas las Formas de Violencia contra las Mujeres, Adolescentes y Niñas* en el período del 2018 al 2023, fue lanzada a finales del mes de abril del presente año por la *Secretaría de Gobernación*, a través de la *Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres*, en coordinación con los institutos locales de las mujeres de ambos estados.

El llamado fue a todas las entidades del país -en diversas sedes- para *Académicas, Investigadoras, Organizaciones de la Sociedad Civil, Defensoras de Derechos Humanos* y autoridades públicas expertas y/o especializadas en violencias contra las mujeres, adolescentes y niñas para participar en las mesas regionales de análisis para identificar nuevas formas de violencia contra las mujeres, entre las que podrían adelantarse las relativas a la comisión de delitos y de violencia digital y el ciberacoso utilizando las redes sociales y mediante la novedad de la *Inteligencia Artificial*.

### Otras “novedades” de violencia de género

Otras “novedades” que se han detectaron en estas mesas y en esta materia son las reativas a la violencia presupuestal, referida a que en la administración pública prevalece el concepto de que solo los hombres pueden ejercer cantidades mayores de recursos; tanto como que en el ámbito privado aumenta el temor de muchas mujeres a que sus parejas les limiten -o retiren- el patrimonio conyugal o familiar, teniendo que soportarlo en aras de mantener a la familia. Y por otra parte, lo relativo a la violencia estética, respecto a sujetarse a los nuevos cánones de belleza para acceder a los estereotipos impuestos.

En las mesas correspondientes a Sonora y Baja California los especialistas de instituciones académicas, expertas de organizaciones de la sociedad civil y servidoras y servidores públicos presentaron los resultados de sus investigaciones acompañados de casos y servicios de atención y canalización relacionados con la identificación de nuevas manifestaciones y modalidades de violencia.

Los contenidos respondieron al contexto económico-social del estudio; a las violencias emergentes y sus características; a la respuesta institucional ante las nuevas violencias; y a las propuestas correspondientes para enfrentarlas.

La llamada *Ley Olimpia* -en su momento una novedad y originada por la denuncia de violencia digital y ciberacoso de la joven Olimpia Corral Melo, cuando su exnovio divulgó imágenes de contenido sexual que llegaron a hacerla pensar en suicidarse- deviene del 2014, hace ya 10 años, y de entonces a la fecha se han manifestado nuevas formas de violencia conforme a los avances tecnológicos utilizados para realizarla.

Esperaremos ver los resultados completos de estas mesas – que apenas empiezan a estar disponibles y realizadas en las sedes con participación de todos los estados, para reportar a nuestras lectoras las nuevas y “creativas” formas e “innovaciones” de las violencias -físicas, psicológicas, sexuales, laborales, escolares, económicas y demás- de que son víctimas millones de mujeres en México y el mundo.



La violencia digital y el ciberacoso contra las mujeres, que surgieron como novedad a la par de los avances tecnológicos en la internet y que se han multiplicado en las redes sociales ya son “ordinarias”. Ahora siguen otras formas “creativas” e “innovadoras” de agresiones de género. Parece cuestión de tiempo para que también usuarios de la *Inteligencia Artificial* hagan de las suyas en esta materia.

# Vacaciones de Verano: La Ética del Ocio

\*Tomás Herrera

**N**os sugieren que actuemos “éticamente” en la mayoría de nuestros actos. Es decir, que tengamos una forma de “hacer” las cosas y de comportarnos que nos de paz emocional. Descubrir que, detrás de la forma de ser y de actuar, el resultado nos deje satisfechos e incluso felices.

A lo largo del “curso escolar” ese “dejarnos contentos” lo aplicamos a conductas de disciplina y de rendimiento escolar. Los adultos exigimos en los menores acciones pertinentes que nos den satisfacción. Justificamos esa satisfacción nuestra como un “bien futuro” para los pequeños: a mejor desempeño en la actividad escolar, mejores resultados a la edad profesional. Dejémoslo así.

Ahora llevemos este razonamiento al tiempo vacacional de este verano. Al valor del “ocio” como tesoro fundamental en la personalidad del individuo. Ser consciente, desde pequeño, en el manejo de la libertad.

El ocio viene siendo libertad, y no malgastar la libertad es una cualidad muy valiosa.

Es bueno que el adulto sea consciente de este tesoro que, ya desde pequeños, tienen sus hijos en mochilas cargadas a sus espaldas. Es bueno que el adulto apoye, favorezca, invierta, promueva, aplauda el tiempo vacacional de sus hijos como una de sus mejores herramientas para disfrutar de su libertad bien merecida. Un individuo que “no sabe que hacer con su libertad” es como una veleta zarandeada por los vientos que no encuentra rumbo en la torre de su campanario.

La alegría de las actividades de verano proviene de la satisfacción, de que ya, desde pequeños, nuestra gente, va por buen camino. Reconocer y valorar el ocio, desde la perspectiva del desarrollo infantil, dice mucho a favor de la visión del adulto. Carolina Díez, psicóloga y supervisora de Fonoinfancia, comenta que “es clave que los adultos den significado al espacio de ocio en lo menores como la gran oportunidad del desarrollo de sus emociones”.

Así pues, les deseamos que las vacaciones (el tiempo de ocio) sea un espacio donde los pequeños sean sujetos de derecho y protagonistas activos de “su propio” desarrollo. ¡Suerte!



Oportuno artículo del autor a propósito de las actuales vacaciones del verano. El ocio que las acompaña es una oportunidad -no una pérdida de tiempo- muy valiosa para la formación de nuestros niños. En la foto, una caja de cartón puede ser una fabulosa embarcación.



\*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com [www.tomasherrera.com](http://www.tomasherrera.com)



# Musarete (Friné), La Bella Afrodita

\*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

**F**riné (Φρύνη), hija de Epicles, es el apodo de una famosa hetaira griega, célebre por su proverbial belleza, nacida en Tespias (Beocia) como Mnésareté (Μνησαρετή). El significado en griego antiguo de este sobrenombre, probablemente antifrástico, es «sapo» (según Plutarco, apuntaría al color aceitunado de su piel); mientras que Mnésareté significaría «conmemoradora de la virtud». Al parecer, huyó con su familia a Atenas en el 375 a. C., año en que los tebanos volvieron a destruir la ciudad, poco antes de la Batalla de Leuctra.

Las hetairas griegas fueron las mujeres más reconocidas de la antigua Grecia, una cultura donde las mujeres tenían poco que decir, aprender y decidir. Sabían cantar, tocar instrumentos, recitar poesías y tenían una conversación alegre y variada. Entre todas ellas destacó Friné, al grado de ser comparada con Afrodita –la diosa mitológica de la belleza, la sensualidad y el amor.

Las hetairas tenían acceso a la cultura y a los hombres poderosos con quienes salían; mientras tanto, eran dueñas de su propio destino y acumulaban riquezas. La mayoría de ellas habían sido educadas cuidadosamente en disciplinados colegios donde se les enseñaba, gimnasia, danza, pintura, música, poesía etcétera; y los principales centros de educación de hetairas estaban en Lesbos.

Entre las grandes estuvo Friné, nacida en Thespias, hacia el 328 Antes de Jesucristo, cuya capital era la legendaria Tebas. Fue una niña de gran belleza, rasgos morenos, y de alta estatura. En sus primeros años se dedicó al comercio ambulante hasta que se marchó a Atenas donde aprendió a tocar la flauta. Debido a su belleza, empezó a alcanzar notoriedad, la cual se confirmó cuando el escultor Praxíteles la tomó como modelo y amante.



Praxíteles fue el escultor griego más importante de su época y contribuyó a determinar decisivamente el estilo griego de entonces, y quien la inmortalizó en sus obras, una de las cuales fue colocada en el Templo de Delfos, entre las estatuas de Arquidamas, rey de Esparta, y de Filipo, rey de Macedonia –casi “nada”.

Al llegar a la adolescencia sus dones se hicieron más evidentes y turbadores, por lo que alguien le aconsejó que se afincara en Atenas. Los ilustres ciudadanos que la visitaron la apodaron Friné, que en griego significa “rana”, quizá por la sinuosa curva que formaban sus caderas, sobre las bien torneadas piernas.

En poco tiempo, pasó a ser la cortesana más notoria y refinada de Atenas, en donde no había festividad pública que no contara con su presencia.

Curiosamente, se convertía en la principal animadora de las fiestas religiosas como la ceremonia dedicada a Poseidón el Dios del mar que los romanos llamarían Neptuno. El final apoteósico consistía en la aparición de Friné surgiendo de las aguas del Egeo, completamente desnuda y con los cabellos sueltos adornados con algas y caracolas. Se cuenta que el pintor Apeles, seducido por aquella visión, tomó a Friné como modelo de su obra Afrodita Anadiomene o sea Venus surgiendo de las aguas.

También se cuenta que Ateneo, el famoso gramático griego, escribió en su momento: “era bella sobre todo en aquello que no se ve”. Pero si Friné era hermosa, recatada e inteligente también era extraordinariamente ambiciosa. Gracias al trato con los hombres más poderosos y ricos de su época amasó un capital tan enorme que se dice que cuando Alejandro destruyó Tebas, quiso reconstruirla con su fortuna a condición de que campeara en la puerta principal de la ciudad la siguiente inscripción: “Alejandro la ha destruido, Friné la ha reconstruido”. Según la leyenda, los tebanos no aceptaron la proposición de la hetaira.

Fue acusada de impiedad (uno de los delitos más graves de la época) por profanar los misterios eleusinos, una denuncia falsa tras la que se escondía el desprecio de un hombre llamado Eutías, rechazado por ella en numerosas ocasiones.

Friné pasó a la posteridad por su célebre juicio. Acusada, como antes lo había sido Sócrates, aunque los motivos fueron distintos.

Su defensor, Hipérides, fue incapaz de convencer a los jueces de su



Famosa y acaudalada cortesana griega, Friné libró la sentencia de muerte en su contra gracias a su belleza. Posó para los mejores escultores de su época e inspiró a pintores aun siglos después de su existencia. En esta imagen, al mostrar su cuerpo desnudo a los magistrados que la juzgaban.

inocencia. Como último recurso, Friné se desnudó, argumentándose que no se podía privar al mundo de tanta belleza; y con esta estrategia, consiguió la absolución unánime del tribunal.

Los magistrados, quienes no permitieron que nada se hiciera contra una mujer que tenía las formas de diosa: “Olvidad, si os parece, todos mis argumentos anteriores.”; “¡Ved! ¡No lamentareis condenar a muerte a la propia diosa Afrodita!”; “¡Piedad para la belleza!”.



Mientras que Sócrates no pudo encontrar argumentos para salvar su vida (pese a ser todo un orador), ella ganó el pleito de la manera más sencilla. Tan convincente e inapelable resultó este argumento que fue absuelta de todos los cargos y puesta en libertad por el tribunal, pudiendo así continuar con su vida.

Friné inspiró a artistas de diferentes épocas; y en Pompeya todavía puede ser observada una hermosa pintura donde nuestra protagonista levanta un velo transparente que oculta su hermoso cuerpo. Este tema también fue muy popularizado por los pintores de los siglos XVIII y XIX, cuando las pinturas con temas mitológicos estaban en pleno auge y en donde se mostraban cuerpos de mujer hermosos y privados de vestimentas.



\*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.  
Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

# Referente Feminista

## Novela *Kim Ji-Young: Nacida en 1982*

Ficha temática: Género: Novela psicológica. Traducida de Coreano al Español.

Editorial: *Alfaguara*, 2019. 192 páginas.

**\*Rafael Antonio Vidales**  
Aquí la autora coreana Cho Nam-Joo, revela haber retratado en esta novela una vida parecida a la suya y a la de millones de mujeres de Corea del Sur, uno de los países con mayor desigualdad, violencia y brecha salarial contra las mujeres en Asia, según una evaluación sobre igualdad económica de género realizado por el *Foro Económico Mundial*.

Para sustentar su obra, además, en la narración de la complicada vida de la joven Kim Ji-Young, se entrelazan datos estadísticos de la OCDE y de otros organismos, así como informes de las propias autoridades de Corea del Sur, sin perjuicio de señalar algunos avances sobre el tema -así sean marginales y más formales que materiales, ocurridos en los últimos años.

La historia de la protagonista, desde luego, también puede ser la de -cuestión de grados- cualquier mujer de cualquier país del planeta, sobre todo de aquellos del tercer mundo e incluso de los "emergentes". Y le acomoda, desde luego, lamentablemente y en muchos sentidos, a la realidad mexicana; en que quizás, ya lo veremos, las mujeres tengan mejores oportunidades ahora con la primera mujer presidenta de la República en su historia.

Asistentes a la sesión del *Club de Lectura Inés Arredondo de Hermosillo, Sonora* del pasado 19 de junio. De pie Rafael Antonio Vidales, Imelda Leyva, Alma Lostaunau, Carmen Islas, Inés Martínez de Castro, Lupita Bokjórquez, Lucía Ordóñez, Pina Saucedo, Alba Luz Frock, y Gloria Peralta. Sentado, Raúl Peralta Torúa y enseguida Rosy Ortiz, Luz Consuelo Córdova, Mavy Sánchez, Cármen Alonso y Olga Frock.



Asistentes a la sesión del *Club de Lectura Inés Arredondo de Hermosillo, Sonora* del pasado 19 de junio. De pie Rafael Antonio Vidales, Imelda Leyva, Alma Lostaunau, Carmen Islas, Inés Martínez de Castro, Lupita Bokjórquez, Lucía Ordóñez, Pina Saucedo, Alba Luz Frock, y Gloria Peralta. Sentado, Raúl Peralta Torúa y enseguida Rosy Ortiz, Luz Consuelo Córdova, Mavy Sánchez, Cármen Alonso y Olga Frock.

El lector queda atrapado en esta lectura desde sus inicios cuando -en un desenlace narrativo que se desvela al final de la obra- Kim empieza a tener episodios de convertirse en otra persona, una mujer que fuera novia de su esposo en sus años escolares: No se trata de una suplantación ni de un

**CLUB DE LECTURA**  
**"Inés Arredondo"**  
Reunión 56

**MIÉRCOLES 19 DE JUNIO**  
SWISS Hauss  
5:30pm

**"KIM JI- YOUNG, NACIDA EN 1982"**

Cho Nam- Joo

Esta novela -sobre el grado de perturbación emocional al que puede conducir una vida afectada por la discriminación y los abusos de género- se ha convertido en un referente del Movimiento Feminista en Corea del Sur, y de ahí al mundo entero.

evento de celos, sino de una especie de escape de la realidad cotidiana abusiva y discriminatoria para una persona con su sensibilidad no "apta" para soportar una y otra vez ser víctima de un ambiente machista y sexista.

Repetidamente, desde su niñez -con el estigma de nacer niña y no niño, de preferencia- hasta su edad adulta pasando por la adolescencia y los años de estudio y de trabajo, Kim padece un ambiente que, aunque socialmente normalizado no es -de ninguna manera- una forma aceptable para sus emociones y deseos de vivir.

Su "escape" -su inadaptabilidad a constantes situaciones injustas en razón de su género- es inicialmente considerado psicológicamente como una depresión post-parto, luego de tener a su hija, pero un siquiátra más observador advierte que es muy otra cosa la que le ocurre.

Entonces... bueno no se pierda Usted esta novela que fue el motivo de análisis en el *Club de Lectura Inés Arredondo de Hermosillo, Sonora* en su sesión del pasado 19 de junio en que suele contemplarse -muy diligentemente- tanto la biografía de la autora, el argumento de la obra, su contexto, los personajes, su figura literaria y demás elementos que la caractericen. Muy bien.

**\*Premio Nacional de Cuento de la SEMAR-2023.**



**\*Rafael Antonio Vidales.** Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Un Oso en el Andén: ¿Qué Haría Usted si Fuera Juez?

En la entrada de una estación de ferrocarril hay un letrero que prohíbe el paso al andén con perros, pero un señor se presenta llevando un oso y exige que se le deje pasar. El guardia lo apremia y van ante un juez de control para que resuelva el asunto. Si Usted fuera ese Juez, ¿qué decidiría?...pero sobre todo ¿cómo razonaría su decisión?.

\*Rafael Antonio Vidales

A propósito de la discusión actual sobre el papel de los jueces en nuestro país -y el modo de seleccionarlos- hagamos este ejercicio con base en el planteamiento del maestro, escritor y afamado jurisconsulto Luis Recasén Siches, en su libro *Nueva Filosofía de la Interpretación del Derecho* (Ed. Centro de Estudios Filosóficos del FCE, 1956) cuya lectura y estudio por parte de los aspirantes a jueces de letras, magistrados de tribunales de alzada e incluso, y sobre todo, para los ministros de la *Suprema Corte*, debería de ser obligatoria para que supieran -de una vez y sin mayores trámites- si son aptos o no para esas responsabilidades.



Siendo el suscrito profesor de ciencias sociales en el *Instituto Soria*, de Hermosillo, Sonora, su director y amigo, el maestro en matemáticas Horacio Soria Salazar, nos preguntó en una sobremesa cuál sería el principal atributo que debería tenerse para ser un buen abogado, y no tuvimos el menor problema en contestarle porque, casualmente días antes le habíamos escuchado la respuesta a un licenciado -que era socio de despacho de otro a quien consideraba tener la cualidad de saber, a bote pronto y sin recurrir a código o texto académico alguno, qué parte en una disputa tenía la razón jurídica, sobre cualquier asunto. Y dicha virtud -le agregamos como respuesta al maestro Horacio Soria- la había granjeado el éxito de no haber perdido nunca un litigio. Bastaba -decía el abogado- con aceptar únicamente asuntos en que, de antemano, sabía que los ganaría.

Descubra Usted mismo -estimado lector lectora- con el siguiente "caso", que pone como ejemplo Recasén Siches, en qué consiste específicamente esa virtud. No basta, desde luego, contestar con un sí o un no a una demanda, sino -como en toda sentencia judicial, señalar los "resultandos" y los "considerandos", es decir, el porqué del sentido de la ejecutoria (los resolutivos). Veamos:

En la entrada de una estación de ferrocarril había un letrero que decía: "Se prohíbe la entrada al andén con perros". Un pasajero se presenta e intenta ingresar llevando a un oso guiado con una correa y es prevenido por un vigilante sobre la prohibición; a lo que el señor repara que el letrero dice perros y él lleva a un oso, no a un perro. Para discernir la cuestión acuden ante un juez calificador quien, para decidir correctamente, revisa un sinfín de textos. En uno encuentra que el juez debe resolver, primero, conforme a la letra de la Ley, lo cual significaría dejar pasar al señor con el oso, porque, efectivamente un oso y un perro son muy otra cosa. Pero la solución no lo satisface y, entonces, encuentra que toda norma en cuestión debe interpretarse debidamente, ya sea discerniendo sobre la intención y la finalidad del legislador al disponer esa norma; ya sea viendo cómo se han resuelto otros casos similares; ya sea hurgando en la doctrina en pos de luz al respecto; ya sea mediante el método de interpretación del derecho comparado con otros países; o mediante la aplicación de los Principios Generales del Derecho relativos a la proporcionalidad, la equidad y la jerarquía de una disposición; etcétera, etcétera, etcétera.

Conforme a lo anterior, ¿Usted, qué hubiera resuelto?; ¿quizá que se permitiera el paso del oso porque, ni modo, el letrero no lo prohíbe y que, en todo caso, se cambie el texto para que en el futuro se deniegue el ingreso de cualquier animal y asunto arreglado; quizá que no, porque un oso es más grande que un perro; quizá que sí, porque le lleva con correa; quizá que no porque a un animal no se le puede cobrar el peaje y todo abordable debe pagarlo, etcétera?. Resuelva Usted.

El Juez Calificador, de repente, guardó todos esos textos y -porque tenía el don de saber lo correcto sin necesidad de nada más- resuelve que, aunque el letrero no lo especifique, tampoco puede ingresar un oso porque, por elemental lógica, es lo razonable, y solamente un terco discutiría el asunto. No obstante, para fundamentar su decisión tendrá que recurrir a alguno o a varios de aquellos textos para justificarla, como por ejemplo al principio elemental aplicable de que si a un perro se le impide el acceso, por mayoría de razón a un oso porque que implica, precisamente, mayores molestias e incluso peligro para a los pasajeros y que es de lo que se trata. Pero, dada su virtud, de antemano sabía la solución para, con posterioridad, buscar que sesuda interpretación lo habría -formalmente- conducido a ella.

Quizá la pregunta que les debamos hacer a los próximos candidatos a jueces cuando anden en campaña es ¿en qué sentido y por qué? habrían resuelto este asunto del Oso en el andén -para saber si cuentan o no con el preciado don de saber, sin más preámbulos, quién tiene la razón ante una controversia, aunque después tengan que "acomodarla" a los códigos y a las doctrinas de jurisprudencia.

\*Premio Nacional de Cuento SEMAR-2023



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx

# Feliz Continuidad

\*Elizabeth Pérez.

Cd. de México, 27 de junio, 2024.- El dos de junio la mayor parte del país votó por la continuidad, eligió el segundo piso de la transformación y ni modo. Vivir en democracia implica aceptar la voluntad de la mayoría; sin que esto signifique que en el proceso de toma de decisiones se dejen de lado las opiniones de todas y todos.

La elección de la continuidad es producto de una serie de factores tan diversos como interesantes; entre ellos la política social de Andrés Manuel con la universalidad de los programas que terminaron beneficiando incluso a las clases medias; y lograron llegar a hogares que no necesitaban tanto los programas como los necesitaba alguien que al día sigue viviendo en pobreza extrema. También, el discurso dicharachero de un eterno candidato que nunca quiso gobernar con acciones sino con palabras; los servidores de la nación que se encargaron de evangelizar el país; el pésimo papel de la oposición, y la todavía no tan estudiada injerencia del crimen organizado en las elecciones. Y ni hablar de quienes han encontrado en MORENA la oportunidad que no les brindaron en otros partidos pese a años de leal militancia.

El problema de la continuidad es que no admite cambios de rumbo, el problema de la lealtad es que si se vuelve ciega deja de lado el diálogo y el cuestionamiento. El problema del plan C es que sigue siendo la idea de país de un hombre que odia todo aquello que se construyó antes de él.

Con la aplanadora legislativa que MORENA consiguió, pensar en acuerdos y puntos medios es sumamente complejo, aunque hay apertura para dialogar, pareciera que no habrá lugar para la negociación de la reforma judicial, la extinción de los organismos autónomos, la extinción de las plurinominales, la reforma al sistema de pensiones, y bueno, de las otras catorce propuestas ni hablarnos.

Aunque Claudia Sheinbaum tiene ya asegurado su lugar en la historia, el complemento a su biografía dependerá de su grado de separación con Andrés Manuel; de si es capaz de reconocer la importancia de la autonomía y convertirse en una verdadera democrata; o de si opta por revivir el autoritarismo, la hegemonía y la centralización.

Que no nos extrañe si en los próximos años MORENA se convierte en todo aquello que juró destruir. Las bases para ello están sentadas, AMLO hizo un buen trabajo, odiaba tanto al PRI que se salió de ahí para construir su propio PRI.

En tanto, no nos queda más que esperar, y confiar en que los perfiles técnicos y académicos por los que Claudia está apostando logren hacer frente al embate ideológico y las ansias morenistas por dilapidar lo que a la sociedad civil organizada tanto le ha costado.

No sé usted, pero siento que estoy viviendo una época que se parece -y mucho- a la que mis abuelos vivieron, el estado hegemónico, el poder concentrado en un partido, el púlpito de adoración al líder máximo... ¿Y sabe qué? Nadie debería volver a vivir así.

En fin, que nos sea leve, que sea un buen sexenio; sea cual fuere el camino que el país tome, desde esta pequeña trinchera seguiremos peleando, reflexionando, cuestionando, porque eso también es ser oposición.

¡Feliz sexenio!

\*Articulista de SemMéxico



Lea Usted aquí eso que quizá piensa y siente respecto del resultado de las elecciones del dos de junio, pero que no encuentra cómo decirlo con palabras. Es la voz de quien, siendo democrata y aceptando los resultados aunque no fueran de su agrado, igual se propone seguir adelante...

# Breviario Para la Prevención de Adicciones

Comprometido con su labor de prevención y de rehabilitación de víctimas de las adicciones, aquí el Dr. Pepe Suárez, de Casa Mispah, señala que esa tarea se ve antagonizada por la promoción del consumo de drogas legales. Empezando por la tolerancia y aceptación social del consumo de alcohol entre los jóvenes.

*\*Dr. Pepe Suárez/Casa Mispah*

**E**l ¿cómo blindar a nuestros hijos de las adicciones? --título de nuestro libro al respecto-- contempla, precisamente, las acciones preventivas en todos los contextos de interacción social en que estamos inmersos. Se trata de acciones instaladas dentro del escenario familiar para minimizar las probabilidades de ocurrencia de conductas adictivas, y las cuales requerirán la misma lógica en su implementación, sistematizándolas, en la medida de lo posible, de un modo suave y gradual.

Vea Usted: similar a los procesos de cambio en la naturaleza, muchas de las veces que ocurren, sabemos, estos cambios, distan mucho de ser parsimoniosos per se y mucho menos ordenados. A continuación, dejamos una breve reflexión, que pensamos vale la pena tener en cuenta, cuando deseamos prevenir sobre adicciones y, en general, con el concepto de salud mental.

“No muchos están de acuerdo en cuál es el fenómeno que lleva a cierto grupo de ballenas a salir del mar para quedar varadas (varamiento) en la arena.... El punto de comprensión parece estar dividido y, como siempre, la división será seguramente complementaria.

Como sea, nadie podrá estar demasiado seguro si la explicación está en la química secreta que contiene la señal que desorienta o en el agotamiento del medio que debía contener y no contiene.

Lo único cierto será que pocos y a veces ninguno regresará, y los esfuerzos enormes e infructuosos del rescate hacen pensar en las soluciones que hubieran sido posibles desde el mar, no desde la arena.”

**Hugo Miguez, 1999**

Según se va extendiendo el contexto social donde deseamos que no se suscite el evento, la prevención va requiriendo de acciones más complejas y complementarias, así como de un aumento en la variación de estrategias y la credibilidad de los actores participantes en los sectores que constituyen dicho universo social (microcosmos o macrocosmos) comunitario; el cual debe guiar y basar su estructura de trabajo en un modelo de prevención que permita dar coherencia y orden a un esfuerzo multitudinario y dejar por fuera cualquier tipo de intervención “aislada”, “incongruente” o “antagónica” o que desvíe de la unicidad del propósito preventivo.

## Mensajes antagónicos

En estos recuadros se advierte la contradicción que no abona a favor de la prevención de las adicciones:

### PREVENCIÓN GUBERNAMENTAL

(CON PROPOSITOS POLÍTICOS):

“Lo que se pretende, por la mañana...”



...Decirles a los jóvenes que no se droguen”

“Lo que se hace, en la tarde...”



... Promoción de fiesta de bebidas etílicas”

Ciertamente, en este ejemplo de trabajo “Prevención” por parte de las autoridades gubernamentales, pese a ser una campaña “estructurada”, los mensajes antagónicos, reflejan que el encargo social de la prevención de adicciones no tiene la misma prioridad en las necesidades de la función pública; ya que el compromiso de prevención es rebasado por otras actividades más lucrativas y recaudatorias, aunque estas acciones ilustradas sean del quehacer político, arruinan a las de prevención de adicciones, realizadas momentos antes, con un enorme despliegue de recursos públicos. No favorecen al interés de la comunidad a ser participes en los programas propuestos y por ello la “adherencia” o “efecto positivo” deseado de las intervenciones, que dicho sea de paso, son sumamente costosas y los resultados son nulos, debido a la poca credibilidad generada.



\*Pepe Suárez. Presidente y Fundador de Casa Mispah  
-Clínica Especializada en el Tratamiento a las Adicciones  
y la Salud Mental. Cel: 5566294663

# Duelo de Titanes, Racismo y Migración

\*Norma Yolanda Macías Ramos

La película "Duelo de Titanes" -Usted puede aprovechar estas vacaciones para verla- nos muestra la importancia del trabajo en equipo con disciplina, entrega, compromiso, dedicación, inteligencia, preparación, interés, actitud positiva y todo ello con el objetivo de ganar.

Para todo aquel que ejerza un mando o quiera saber realmente cómo se vive un liderazgo, es ideal este documental, basado en hechos reales ocurridos en los Estados Unidos en los años 80.

Resalta la destrucción, unos contra otros por estúpidas ideologías. El comportamiento social de los habitantes es irracional, despectivo, de indiferencia y con visión de superioridad.

El color de piel no debe generar conflictos entre unos y otros, todos somos iguales. Los genes de cada organismo humano mezclado con otro van definiendo la caracterización del ser humano. Jamás debe ser punto de división entre las personas, ni entre las naciones.

La mente triunfalista de un líder, significa conducir al equipo a ganar pensando que cada uno es importante y que todos aportan en el juego; que nadie es menos, que si uno falla, fallan todos.

La dureza del entrenador marca su estilo de liderazgo; una mente con actitud ganadora y de creer en uno mismo, mentalidad con actitud positiva ante cualquier situación.

Uno de los logros del entrenador, de color, fue lograr la unión de jugadores blancos con jugadores de color negro, aun en contra del racismo, sorprendiendo a sus familiares la cordialidad que se creó entre ellos. Eso ayudó a cambiar la mente negativa entre ellos. Los prejuicios de una sociedad pueden llevar a la destrucción de naciones; la discriminación es una tontería inventada por los humanos.

También "recomendamos" el libro de Madison Grant, "La caída de la gran raza" de corte hitleriano, racista y pseudocientífico.

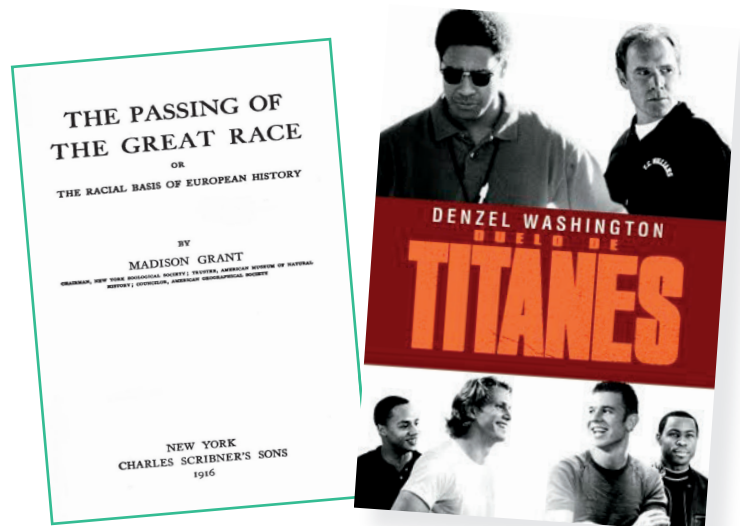
Madison Grant, promovió el pensamiento del movimiento eugenésico estadounidense que busca mantener un "linaje nórdico", muy aceptable entre los nacionalistas blancos y grupos de extrema derecha; otros le han llamado la "teoría del reemplazo".

Pero el racismo moderno está encaminado a la crisis de la migración que es otra modalidad de la división entre las personas y países que provoca el sufrimiento y la separación de familias.

Dentro de las políticas migratorias se difunden mensajes a la población para generarles temor: son quienes invaden su país; son personas peligrosas, violadoras, terroristas, criminales. Otros calificativos es llamarlos homosexuales, enfermos mentales, hombres perversos.

Las nuevas formas de emigrar a ese país es mediante grupos numerosos, caravanas, familias enteras; otros enviando a los niños solos sin sus padres para ser detenidos y eventualmente admitidos humanitariamente.

Hay un gran número de formas para intimidar a los migrantes:



Para estas vacaciones la autora recomienda una película, *Duelo de Titanes* sobre cómo un entrenador logró superar la discriminación entre jóvenes deportistas en los EU; y el libro *La Caída de la Gran Raza*, de Madison Grant, sobre la supremacía blanca en que, increíblemente, todavía hay quien cree.

con muros fronterizos, alambrado, cables de alta tensión, flotadores con cuchillas en el Río Bravo. Otros programas les ofrecen esperanzas de asilo quedándose viviendo en otros países, suponiendo una respuesta satisfactoria que difícilmente llegará.

Aun así, no desisten de seguir su camino huyendo de sus países que no ofrecen sino violencia, desempleo, pobreza, sin futuro económico, ni crecimiento, gobiernos cada vez más corruptos. Los migrantes solo desean, trabajar, educar a sus hijos y tener una vida mejor.

Otras circunstancias forzosas por cambios a otras ciudad de origen, son los motivados por los desastres naturaleza, golpe de estado, cambio climático, violencia social extrema, pero los desplazamientos principales son por motivos económicos.

Pero ningún ser humano debe ser objeto de negociación ni utilizar su condición para ganar elecciones.

Los migrantes no son ilegales, solo exigen una oportunidad, regularizar su situación, se debe voltear la mirada hacia ellos, ¿Qué está pasando en cada país?; ¿qué hacen las organizaciones internacionales para apoyarlos y tener una solución a sus situaciones extremas?; quién responde?

Hay una gran insensibilidad. Otros se toman la ley en sus manos, secuestran, extorsionan y asesinan a inocentes o trafican con ellos lucrando impunemente

¿Hasta cuándo se detendrá tanta injusticia?. Reflexionemos en ello en estas vacaciones.



\*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly\_macias@hotmail.com

# Llegó el Verano... ¡a Cuidarnos!

**\*Dra. María Bertha Covarrubias**

**E**l agua es importante para la vida, constituye la mayor parte del cuerpo humano y contribuye a la realización de muchas de las funciones fisiológicas de nuestro organismo. Cuando una persona está deshidratada, su organismo se ve afectado en su apariencia y funcionamiento, según el grado de deshidratación que presente.

Una adecuada hidratación es esencial para la salud y el bienestar. Toda célula del cuerpo humano necesita agua. La hidratación es el pilar fundamental de las funciones fisiológicas más básicas, como por ejemplo la regulación de la tensión arterial, la temperatura corporal y la digestión.

## ¿Por qué se deshidrata un adulto mayor?

Debido a la sudoración excesiva por ejercicio o por tener fiebre. En ocasiones al tener la piel húmeda y recibir el aire de los abanicos se tiene la sensación de frío, por lo cual se apagan los aparatos de refrigeración, pero entonces aumenta la sudoración y con ella la pérdida de líquidos que genera un malestar estomacal con presencia de vómitos, diarrea o hemorragias digestivas.

## ¿Qué causa la falta de hidratación?

Los episodios prolongados de deshidratación pueden causar infecciones urinarias, cálculos renales e, incluso, insuficiencia renal y convulsiones. Los electrolitos -como el potasio y el sodio- ayudan a llevar las señales eléctricas de una célula a la otra, por ello, hay alteraciones de conducta y fallas en la memoria y en el equilibrio. Uno de los síntomas que indica que nos falta agua es el cansancio, igualmente sentir que nos flojean los músculos o sufrimos calambres.

Consecuencias de la falta de agua en el cerebro. El descenso de tan sólo un 2 por ciento de agua en el cuerpo puede causar una pérdida momentánea de memoria, dificultad con las matemáticas básicas y problemas al enfocar la vista.

## Consejos para mantener una hidratación adecuada en personas mayores

Beber uno o dos vasos de agua al levantarse.

Evitar largas exposiciones al sol, sobre todo durante las horas de más calor del día.

Beber agua antes de que se produzca la sensación de sed. Aun cuando el adulto no la siente, es importante llevar un registro de la ingesta diaria.

Beber, como mínimo, 2,5 litros de agua diarios.

## ¿Qué hacer cuando un anciano no quiere beber agua?

Ofrecerle líquidos variados y atractivos. En lugar de servir un vaso de agua, intentarlo con variedad de bebidas como jugos naturales de fruta de temporada; helados de fruta sin añadir azúcar; o bebidas refrescantes a base de té.

Marcar horas fijas para la hidratación. Establecer 4 o 5 momentos en el día para tomar líquidos.

Ofrecer pequeños sorbos.

Humidificar los alimentos

Consultar al médico.

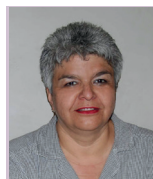
## ¿Cómo hidratar rápidamente a un adulto mayor?

Tomar alimentos abundantes de agua. Además de ingerir líquidos, los alimentos ricos en agua ayudan a mantener un buen nivel de hidratación en ancianos; y las frutas y verduras contribuyen a prevenir la deshidratación

Es básico estar pendiente de la hidratación y llevar un registro de la misma, para evitar alteraciones en la salud; y en caso de diarrea y vómito, llamar a su médico de confianza.



Las altas temperaturas del verano nos pueden dar un "susto" si descuidamos la debida ingesta de líquidos en los adultos mayores y que puede llevar a la deshidratación con todas sus consecuencias. Aquí la Dra. Covarrubias nos previene de cómo evitarlo y pasar unas vacaciones sin "malas nuevas" en la salud de nuestros mayores.



**\*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

# Calidad de Vida y la Voluntad Anticipada (I)

\*Dr. Raúl Martín Cabañas

La evolución de la medicina ha incrementado la esperanza de vida de las personas, incorporado procedimientos y sistemas cada vez más sofisticados con la finalidad de que un enfermo recuperable pueda hacerlo manteniéndolo provisionalmente con soporte vital externo. Si bien es cierto que es muy costoso mantener al enfermo "artificialmente", son altas las probabilidades de que una persona sana accidentada pero con adecuado manejo médico y quirúrgico, puede recuperarse nuevamente; quizá con algunas secuelas pero logrando la supervivencia.

Existen, además, quienes padecen una enfermedad que puede llegar a acabar con sus vidas, por ejemplo algunos tipos de cáncer y para los cuales aún los estudios médicos no encuentran solución. Estos enfermos, una vez caminado el largo y angustioso viacrucis médico-quirúrgico, oncológico, quimio o radioterapéutico que se aplica para destruir las células malignas, pero resultando que no hay mejoría sino, por el contrario aumenta el deterioro físico que conlleva emociones y sentimientos también a la baja, simplemente se desahucian y son remitidos a sus casas para "esperar" la muerte, con un protocolo de atención para esos momentos.

Para esas situaciones de un padecimiento terminal las bondades de la evolución médica en el soporte de vida del que hablamos antes no tienen sentido; y se vuelven un factor económico de gastos impresionante en aras de luchar y salvar la vida del enfermo. Pero ese axioma aquí no procede, ya que significa la falta de criterio y/o experiencia en el campo la medicina paliativa; pero, además, en muchos casos se traduce en la prolongación de una agonía y sufrimiento, sabiéndose que por la característica de la enfermedad y su afectación en órganos vitales, el final es irreversible.

## Dejarlos ir

Hemos sido testigos, en 23 años de manejo de estos enfermos, de acciones que distan mucho a lo encomendado en nuestro juramento hipocrático en lo que se refiere a no dañar a los pacientes.

Casos de enfermos intervenidos con grandes procedimientos -y costos- cuando horas antes se habían valorado y señalado que debido a su situación en ese momento de fase terminal o agónica, se sugería que no tenía sentido llevar a cabo alguna cirugía... y sin embargo se realizan terminando con el fallecimiento en el quirófano.

En otra ocasión un colega nos pidió ver a su padre. Llegamos alrededor de las 12:00 del mediodía y vimos que la enfermedad el paciente estaba muy avanzada por el cáncer, y tuvimos mucha dificultad para comunicarnos con él. Prácticamente estaba inconsciente por lo que la asistencia en ese instante era más para con su esposa e hijos que para él, destacando la importancia desde el punto de vista espiritual ya que no había esperanza real de mejoría. No bien habíamos iniciado la plática con la familia cuando en tropel entraron varias personas



Interesantísimo tema sobre los pacientes con enfermedades terminales a los cuales se les sujeta a operaciones innecesarias y ya inútiles –pero muy costosas para sus familiares. En esos momentos resulta más conveniente acompañar al ser querido en sus últimos momentos.

con una camilla para llevarse a una sesión de radioterapia. Miramos a la esposa, y a los demás hijos preguntándoles si realmente creían necesario lo que iban a hacer a lo que respondieron que sí, pues esa era la indicación de su médico. Tenía que recibir 22 tratamientos de radioterapia. El enfermo, padre de nuestro amigo médico falleció unas horas después en medio de aparatos -en vez de con su familia- dejando a los suyos en un intenso duelo pero también con un gran desfalte económico...innecesario.

A esto se le conoce como "empecinamiento o encarnizamiento terapéutico" que es lo que también se debe entender como distanasia, hacer manejos y soportes extraordinarios a un ser que ya no tiene manera de recuperar la salud y cuyo proceso progresivo es final y funcionalmente terminal.

Para evitar este tipo de situaciones -donde el enfermo no puede opinar o su deseo y el de su familia no es tomado en cuenta- se está buscando insertar o mejor dicho adaptar en todos los estados del país la *Ley de Voluntad Anticipada* -vigente en algunos estados del país y pendiente en otros- que permite al enfermo terminal o un representante legal de su familia, decidir si continúa o no con tratamientos que prolonguen su vida o afecten su dignidad. Esta especie es muy diferente a la eutanasia.

En nuestro próximo envío para *Mujer y Poder* nos referiremos al contenido, alcances, utilidad y demás esta ley atiende las situaciones aquí tratadas. Hasta entonces.



\*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.)*; miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.)* Contacto: Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. Contactos: Facebook: apats.mexico.apats/renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal davila



# Nuestros Tesoros...

## Para Llevar

**V**amos a imaginarnos que, por algún motivo, tendríamos que abandonar nuestro hogar y al mismo tiempo irnos a otro país.

*\*Adela Gil*

Desearíamos hacer una reflexión sobre qué es lo que guardaríamos en esa maleta que tenemos para llevar.

Lo doloroso aquí es que, al desbaratar un hogar, innumerables recuerdos vienen a nuestra vida, que difícilmente podemos llevarnos.

Así que hay que seleccionar aquello que represente para nosotros nuestros verdaderos tesoros y es así como podremos comenzar a guardar el equipaje que nos vamos a llevar.

¿Ya los hicimos pensar verdad? – No es necesario que se desgasten revisando todo su hogar y pensando que se llevarían ¿cómo lo harían con esto?, ¿qué harían con lo otro?, ¡¡¡No podríamos hacerlo!!!

¿Difícil verdad? – Lo que deseamos decirles es que todos sin excepción vamos a pasar por ese proceso, unos antes, otros después, pero, absolutamente todos pasaremos por esto el día que nos vayamos de este plano.

A nuestros familiares les tocará decidir que guardar, que tirar, que romper, que destruir, que conservar, que regalar, que vender, que deshacer, que no tocar de nuestras cosas ¡¡¡que dolor tan grande!!!

De todo lo anterior, lo que sí podemos decirles es que no hay de qué preocuparse, procuren vivir con lo necesario, lo que realmente podríamos metafóricamente poner en una maleta para que no dejemos un trabajo difícil a quien nos ama, y no desea desbaratar sus cosas por respeto y dolor de haberlos perdido.

¡¡¡Aprendamos a vivir ligeros!!!

Y, esto nos da la pauta para algo realmente importante, ¿saben cuáles son los verdaderos tesoros que guardaremos en esa maleta?

“Todas nuestras buenas acciones, lo mucho que amamos, lo que entregamos, el tiempo que damos, el que escuchemos a quien nos necesita, el dar a los demás no cuando sobra, sino cuando se necesita, la palmada a quien la precisa, aquellos abrazos envueltos en palabras no dichas, aquellos besos de todo tipo, los que nos quitan el aliento, y los que manifiestan cariño, aquellas miradas de amor, los alimentos que entregamos, el dinero que no pedimos que nos fuera pagado, los regalos que enviamos, nuestras oraciones elevadas a Dios por un milagro, la compañía que damos a quien está solo, las llamadas a quien está enfermo, las lágrimas, las risas, nuestro ser envuelto en amor para otros, y nuestra buena disposición por estar cuando se nos necesite, nuestro servicio por el bien de los demás sin que este sea remunerado”.

¡¡¡Esos realmente son nuestros verdaderos tesoros!!!

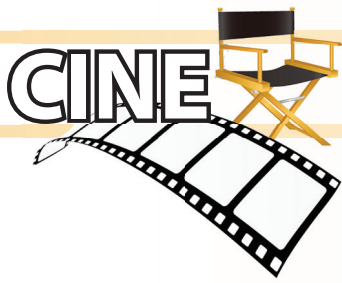
Recordemos que todo lo que tenemos, no importa el costo, los años que lo pagamos, los viajes que hicimos, los automóviles que tenemos, nuestra casa, nuestro dinero, nuestros títulos, nuestras joyas, y todo lo obtenido en esta tierra es prestado, nada nos vamos a llevar al irnos; así que seamos más desprendidos, más cariñosos, más atentos, más íntegros, más solidarios porque todo lo que lo que sale de nuestro corazón se habrá transformando en nuestros tesoros.



¿Qué se llevaría Usted de equipaje al más allá?, sin duda nuestros objetos terrenales no nos servirían de mucho donde ya no los necesitaremos, ¿entonces?. Aquí Adela Gil hace una lista de todos aquellos tesoros que forjamos en vida y que sí podemos llevarnos en nuestra alma. ¡Qué delicia! leer estas reflexiones.



*\*Adela Gil Rocha.* Especialista en el arte milenario del *Feng Shui* e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.  
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx



# Marca de Vida



**Título original:** *Lifemark*. **Año:** 2022. **País:** Estados Unidos.  
**Dirección:** Kevin Peeples. **Guión:** Kevin Peeples. **Reparto:** Raphael Ruggero, Kirk Cameron, Alex Kendrick, Isabelle Almoyan, Harlen Ernest, Marisa Hampton, Larrs Jackson, Sharonne Lanier, Sarah LeJeune, Dawn Long. **Género:** Drama | Basado en hechos reales. Familia. Adopción.  
**Duración:** 104 min. **Distribuidora:** *European Dreams Factory*.

## \*Mujer y Poder

Es frecuente encontrar en la plataforma *Netflix* películas inspiradoras. Una de ellas es "*Marca de Vida*", que aunque no es estreno (pues es una producción del 2022), ...se nos había pasado ver entre el cúmulo de opciones.

La película aborda el tema de la adopción de un modo emotivo que sin duda hace reflexionar y entender que la decisión de una madre al dar a una institución a su bebé puede ser -y de hecho lo es- por motivos que nada tienen que ver con el rechazo al hijo.

Este fue el caso de David, un joven de 18 años que fue adoptado por unas amorosas personas pero que a su edad ya tiene la opción de decidir si quiere conocer a su madre biológica o no. Después de comentarlo con sus padres y de

reflexionar al respecto, decide hacerlo y acompañado de ellos.... logra el especial encuentro.

El final es feliz y sumamente emotivo ya que la joven madre cuenta a su hijo los motivos por los cuales se vio en la necesidad de darlo en adopción, y el entendimiento -así como el perdón- se da de la mejor manera y con la guía de sus padres adoptivos.

Consideramos que esta película es un homenaje para las madres que se separan de sus hijos y para quienes tienen el privilegio de adoptar y ser padres amorosos para quien no tiene su misma sangre.

Se las recomendamos ampliamente incluso para verla junto a la familia o sus hijos adolescentes y comentar sobre el tema.



El delicado -y a veces espinoso- tema de la adopción, en este caso basado en un hecho de la vida real, resulta conmovedor cuando el encuentro del joven con su madre biológica se traduce en una experiencia reveladora. Disponible en *Netflix*, no se la pierda Usted.

# Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro "*¿Sabías que...?*"

## ¿Sabías que...?

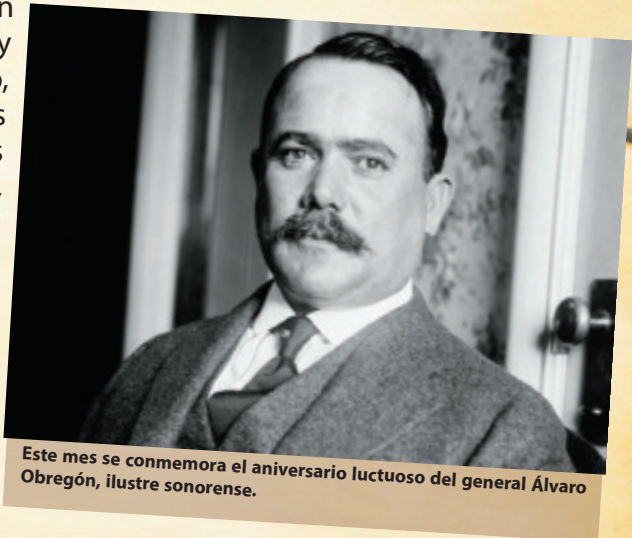
El tres de julio de 1866, nace en Hermosillo el profesor de música y compositor Rodolfo Campodónico, quien desde niño dio a conocer sus facultades artísticas. Sus composiciones más notables son *Himno Sonorense*, *Natalia*, *Lupe*, *María Luisa*, *Viva Maytorena* y *Club Verde*, *Club Verde* -que se convirtió en himno de combate de los enemigos del Porfiriato en Sonora.

Por otro lado, el 12 de julio de 1897 se inauguró en Hermosillo el alumbrado eléctrico. Ese día fue de fiesta para los hermosillenses, aunque éste sólo comprendía la *Plaza Zaragoza*, la *Calle Don Luis* (hoy *Serdán*) y la *Calle Benito Juárez*.

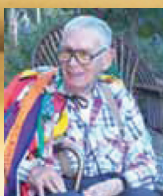
El nueve de julio de 1955, fallece en la Ciudad de México don Adolfo de la Huerta, ex Gobernador y ex Presidente de la República, nativo de Guaymas (26 de mayo de 1881).

Del mismo modo se conmemora el aniversario luctuoso del General Álvaro Obregón (17 de julio de 1928). El Presidente electo de México fue asesinado en el restaurante "*La Bombilla*", de San Ángel, Distrito Federal, durante un banquete que le ofreció la diputación guanajuatense.

También durante este mes, la antigua *Cárcel de Cananea* es declarada *Monumento Nacional* el 14 de julio de 1981.



Este mes se conmemora el aniversario luctuoso del general Álvaro Obregón, ilustre sonorenses.



\*Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)

# Efemérides Femeninas del Mes de Julio

He aquí un listado de las mujeres más destacadas, para bien o para mal, que en el mundo han sido.

**\*Mujer y Poder**



Aurore Dupin publicó sus obras con el seudónimo masculino de George Sand; y -sin dejar de ser mujer- hubo de travestirse de hombre para burlar la discriminación de su época. La República Francesa la distinguió con éste timbre postal.

**Día Primero: De 1804.-** Nace la escritora francesa AURORE LUCILE DUPIN, quien, travestida utilizó el nombre de George Sand, para, disfrazada de hombre permitirse circular más libremente por París, en una práctica excepcional para el siglo XIX. Solo así obtuvo acceso a lugares denegados para una mujer de su condición social (aunque continuó vistiéndose con prendas de mujer en otros eventos).

Su primera novela, Rosa y Blanco, fue escrita en 1831 ya con el seudónimo de Sand. Y a ella siguieron los éxitos *Indiana* (1832); *Lelia* (1833); *Los Maestros Soñadores* (1853); y *El pantano del Diablo* (1846), entre otras creaciones para el teatro y autobiográficas (*Historia de mi Vida*, publicada póstumamente en 1926), así como diversos textos sobre crítica literaria y política. Falleció a los 72 años en su natal Francia.

**De 1903.** Nace AMY JOHNSON, pionera británica de la aviación, y quien tras realizar estudios de mecánica aeronáutica fue, en 1930, la primera mujer que viajó en solitario desde Inglaterra hasta Australia, en un vuelo de 17,600 kilómetros.

Falleció en Londres, a los 37 años, en un trágico y poco documentado accidente durante la II Guerra Mundial cuando pilotaba un avión, cayendo al río Támesis, sin lograrse recuperar sus restos. Fue la primera aviadora en transportar unidades para la RAF (el escuadrón militar del Reino Unido de la época).

**Día 2: De 1913.** Nace ISABELA CORONA en Jalisco, también llamada la "Bette Davis" de México por su capacidad histriónica comparable a la de la actriz estadounidense. Muy joven se trasladó a Cd. de México donde comenzó su carrera a finales de la década de 1930, trabajando en el cine, teatro y televisión.

Isabela Corona ganó el casting para el papel protagónico en 1943 de la película Doña Bárbara, pero pocos días antes de que se iniciaran las grabaciones, fue sustituida por la actriz María Félix. Falleció el 8 de julio de 1993, a los 80 años, en la CDMX.

**De 1929.** Nace IMELDA MARCOS, en Manila, Filipinas. Hoy tiene 89 años. Política, empresaria, diplomática y diseñadora filipina, viuda del que fuera el presidente hegemónico de Filipinas durante 21 años, Ferdinand Marcos.

Siendo primera dama y una figura predominante en la política de Filipinas, recibió el nombre de la «Mariposa de Hierro» debido a la importancia política que tuvo ejerciendo roles activos dentro del gobierno, incluyendo el de gobernadora de la Gran Manila. Figura polémica tanto dentro como fuera de Filipinas, conocida por sus extravagancias acumuló un largo listado de activos, lujos y comodidades a costa de los recursos públicos, de entre los cuales destacan su mítica colección de más de 1,000 pares de zapatos, hallados en sus aposentos, tras su salida del país en 1986, y estimándose en más de 35,000 millones de dólares la fortuna acumulada por ella y su esposo, mediante actos de corrupción.



No todas nuestras biografiadas son heroínas, también las hay villanas. Aquí Imelda Marcos, exdictadora filipina posa ridículamente junto a parte de sus presumidos 1,000 pares de calzados.



A sus 75 recién cumplidos años, Susana Alexander sigue no solo en activo, sino haciendo planes y compromisos para un largo futuro.

**Día 3: De 1943.** Nace la excelente actriz SUSANA ALEXANDER en la CDMX. Hoy tiene 75 años y sigue tan activa como si fuese a vivir para siempre. Directora, traductora, creadora y primera actriz de teatro, cine y televisión cuyo arte ha contribuido durante décadas al cuestionamiento de los problemas esenciales del ser humano y al engrandecimiento de nuestra cultura, convirtiéndola en la embajadora del arte escénico por México y el mundo. Con raíces de origen judío, alemán, francés, británico e italiano. Hija de la destacada actriz Brígida Alexander. Es reconocida como una de las figuras más importantes dentro de nuestro mundo artístico.

**Día 4: De 1934.** MARIE CURIE fue premio Nobel de física en 1904; y de Química en 1911. Primera mujer en obtenerlo y primer científico en obtenerlo dos veces. Nació el 7 de noviembre de 1867, en Polonia y murió a los 67 en Francia.

**Del 2005.** Fallece MARGA LÓPEZ, a los 81 años, en CDMX. Primera actriz, de origen argentino nacionalizada mexicana; protagonista de tantas y más películas durante la época de Oro del cine nacional; y primera actriz de Cine, Teatro y Televisión aquí en México. Nació el 21 de junio de 1924. Encantadora actriz que cautivó a millones con su arte.

**Día 5: Del 2002.** Se nos fue la grande -física y artísticamente hablando- KATY JURADO a los 78 años en el Estado de Morelos. Fue una de las pocas actrices mexicanas con éxito en Hollywood. Las otras son Dolores del Río, Lupe Vélez y Salma Hayek. Hoy, desde luego, otros tantos han logrado esa hazaña: nuestro Jesús, el Chobi, Ochoa; Eugenio Derbez; y Diego Luna, nomás para igualar la cuota de género. Katy nació el 16 de enero de 1924, en Cd. de México. Su impresionante filmografía no cabría en éstas páginas.

**Día 6: De 1888.** Nace otra nuestra, EMILIANA DE ZUBELDÍA, pianista y compositora española. Conocida por sus creaciones vanguardistas para diferentes instrumentos, y en diferentes caracteres de música, como el *Sistema Natural de Música* creado por Augusto Novaro.



Nuestra recordada maestra Emiliana de Zubeldía recibió múltiples reconocimientos por su gran trayectoria musical y académica. Aquí en uno póstumo en su alma mater, la Universidad de Sonora.



Pese a sus limitaciones físicas que tanto la acompañaron, Frida Kahlo pasó a la posteridad por su intensa vida y creatividad. Aquí la vemos en uno de sus extraños auto retratos.

Emiliana llegó a Hermosillo en otoño de 1947, donde empezó a trabajar de inmediato a la cabeza del coro universitario. También trabajó como maestra de solfeo, historia de la música y piano, no solo de alumnos universitarios. Falleció el 26 de mayo de 1987 a los 99 años, aquí en Sonora.

**De 1907.** Nace FRIDA KAHLO (“pies para qué los quiero, si tengo alas para volar”), en México. Pintora. Casada con el célebre muralista mexicano Diego Rivera, su vida estuvo cruzada por el infortunio de una enfermedad infantil y por un grave accidente en su juventud que la mantuvo postrada durante largos periodos.

Su obra pictórica gira temáticamente en torno a su biografía y a su propio sufrimiento. Fue autora de unas 200 obras, principalmente autorretratos, en los que proyectó sus dificultades por sobrevivir. La obra de Kahlo está influenciada por el arte popular mexicano de raíces indígenas, inspirando a otros pintores mexicanos del periodo post-revolucionario. Su obra alcanzó fama y verdadero reconocimiento internacional después de su muerte, a partir de la década de 1970. Falleció el 13 de julio de 1954, a los 47 años, en su terruño.

**Día 9: De 1935.** Llega al mundo la argentina MERCEDES SOSA, conocida como *La Negra Sosa* o *La Voz de América*. Cantante de música folclórica de la región reconocida en América, Europa, Israel y Asia Oriental, considerada la mayor exponente del son argentino, y una de las principales e infaltables cantantes de música popular de Latinoamérica. Fundadora del *Movimiento del Nuevo Cancionero* y una de las exponentes de la nueva canción latinoamericana. Falleció el 4 de octubre de 2009, a los 74 años, en su patria.

**Del 2010.** Fallece OLGA GUILLOT, a los 88 años, en EU. Cantante cubana que se hizo popular en toda América Latina -y particularmente en México- al interpretar con un estilo y mímica facial inigualable temas musicales pertenecientes al género del bolero como «*Miénteme*», «*La gloria eres tú*» o «*Tú me acostumbraste*». Había nacido el 9 de octubre de 1922, en Cuba.

**Día 16: De 1862.** Nace IDA WELLS BARNET, en EU. Afroamericana dedicada a los derechos civiles y a los derechos de la mujer, perteneciente al Woman Suffrage Movement. En contra de los linchamientos raciales, documentó cientos de casos. Se convirtió en una figura pública en Memphis cuando en 1884 lideró una campaña en contra de la segregación en el ferrocarril local, cuando un conductor la obligó a cederle un sitio de transporte a un hombre de raza blanca. Wells se negó a ceder su lugar 71 años antes que lo hiciera la más famosa Rosa Parks. Falleció el 25 de marzo de 1931, a los 69 años, en EU.

**Día 18: De 1908.** Nace LUPE VÉLEZ, en San Luis Potosí, aquí en México. Actriz, bailarina y vedette mexicana. Comenzó su carrera en México en teatro de revista, antes de mudarse a EU, donde en 1927 logra incursionar en Hollywood. A finales de la década de los 20's, era considerada una de las grandes estrellas de la gran pantalla. Su trágico suicidio en el año de 1944, a los 36 años de edad, y las circunstancias en que sucedió, se convirtieron en un escándalo mediático.

**Día 19: De 1941.** Nace VIKKI CARR, en EU. Tiene 77 años, y sigue siendo encantadora para sus millones de fans. Cantante y actriz estadounidense. Desciende de una familia mexicana. El primer sencillo que tuvo algún éxito fue *He's a Rebel*. En 1966 hizo una gira por Vietnam para apoyar a los soldados estadounidenses en la guerra. Su labor filantrópica incluye becas para más de 280 jóvenes estudiantes latinos con un costo de un cuarto de millón de dólares.



Amelia Earhart, primera piloto en cruzar el Océano Atlántico, y promotora de la aviación entre mujeres.

**Día 21: De 1923.** Nace AMALIA MENDOZA, la Tariácuri, en Michoacán. Es una de las más importantes cantantes de música ranchera mexicana. Por el número de éxitos originales y su estilo interpretativo está considerada como una de las grandes del género, junto a las míticas Lola Beltrán, Lucha Villa, María de Lourdes y Lucha Reyes. Se presentó ininidad de veces en el “*Esperanza Iris*”, “*El Lirico*”, el “*Teatro Ideal*”, el “*Teatro de la Ciudad*”, pero sobre todo en el “*Blanquita*” dónde alguna vez protagonizó un mano a mano con Lola Beltrán. Falleció el 11 de junio de 2001, a los 78 años, en CDMX.

**Día 24: De 1897.** Nace AMELIA MARY EARHART, en EU. Aviadora, primer mujer en cruzar el Atlántico y célebre por sus marcas de vuelo y por intentar el primer viaje aéreo alrededor del mundo sobre la línea ecuatorial, desapareciendo en el intento el 2 de Julio de 1937, a los 40 años de edad. De niña asistió a un espectáculo aéreo en Long Beach y quedó prendada definitivamente de los aviones. En octubre de 1922 consiguió su primer récord de altitud al volar a 14,000 pies de altura. Para 1923 obtuvo la licencia de piloto de la *Federación Aeronáutica Internacional*, siendo la decimosexta mujer en recibirla. En 1927 se unió a la Asociación Aeronáutica Nacional. Se dedicó a invertir dinero para construir una pista de aterrizaje y promovió la aviación entre mujeres. El *Boston Globe* la reconocía como una de las mejores pilotos de EU.



Hasta el día de su muerte la premio Nobel Dorothy Crowfoot luchó para que la ciencia no estuviese al servicio de las guerras.

**De 1978.** Nace LOUISE BROWN, en Inglaterra. Tiene 40 años. Conocida por ser la primera persona en nacer mediante la fecundación in vitro. Su nacimiento estuvo rodeado de mucha polémica. Pasó por múltiples revisiones para comprobar su salud y demostrar que este tipo de fecundación es tan segura como la natural. A los 28 años, tuvo a su primer hijo normalmente. El bebé, llamado Cameron John Mullinder, nació el 20 de diciembre de 2006 en la localidad inglesa de Bristol. “Es diminuto, pesa 2,7 kilos, pero es perfecto”, ha señalado Louise Brown. También dijo: “Podría escribir una novela entretenida sobre notas de rechazo, pero me temo que sería demasiado larga”.

**Día 29: De 1994.** Fallece DOROTHY CROWFOOT HODGKIN, a los 84 años, en Inglaterra. *Premio Nobel de Química* 1964. Química y profesora universitaria, pionera en la técnica de determinación de estructuras de sustancias de interés bioquímico mediante rayos X. Hizo de la insulina su proyecto de investigación primaria. Nació el 12 de mayo de 1910, en El Cairo, Imperio Británico. Decía que “las organizaciones científicas deberían oponerse al uso de la investigación científica para el desarrollo de las armas”.

**Día 30: De 1818.** Nace otra precursora del feminismo: EMILY JANE BRONTË, en Inglaterra. Su obra más importante es la novela *Cumbres borrascosas* (1847), considerada un clásico de la literatura inglesa. Las poesías de Emily son las mejores del tomo, no cabiendo duda de que es una de las mejores poetisas de Inglaterra. *Cumbres borrascosas* ha sido llevada al cine varias veces desde la época muda. Fallece el 19 de diciembre de 1848, a los 30 años, en Inglaterra.



La autora de la serie de libros Harry Potter creó a su personaje a bordo del tren que la llegaba de su modesto trabajo a casa, en Londres. Hoy su nombre está en lista de las millonarias de Forbes.

**Día 31: De 1965.** Nace J. K. ROWLING, en Inglaterra. Tiene 53 años. Escritora y productora de cine británica, principalmente conocida por ser la creadora de la serie de libros *Harry Potter*, cuya idea fue concebida durante un viaje en tren de Mánchester hasta Londres en 1990. Los libros de *Harry Potter* han atraído atención alrededor del mundo, ganado múltiples premios y vendido más de 450 millones de copias. Pero Rowling es igualmente famosa por su historia de haber pasado de tener una condición humilde a ser multimillonaria en sólo cinco años. Se ha convertido en una notable filántropa, apoyando a diversas instituciones.

Su frase: “para el filósofo la muerte no es más que la siguiente aventura”.

# Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

**Estimado Sr. Vidales:**

Mi madre está gravemente enferma pero busca a un médico tras otro esperando encontrar alguno que le diga que no tiene nada, que está sana, porque ella dice que se siente bien. Pero ¿puede alguien sentirse bien aunque esté enfermo?.

**Atte. Estudiante de enfermería.**

**Querida estudiante de enfermería:**

Por supuesto, de la misma manera que existen personas que están realmente sanas y que, al revés de su madre, buscan aferradas hasta encontrar algún médico que les diga que están enfermas.

**Estimado Sr. Vidales:**

Estoy pensando ir estas vacaciones al Sur de Francia o a las Islas Griegas como el año pasado; o ¿me aconseja Usted pensar en algún otro destino turístico?.

**Atte. Pensadora.**

**Querida pensadora:**

Si el año pasado pensó en ir al Sur de Francia o a las Islas Griegas, hoy puede conformarse con volver a pensar en ir.

**Estimado Sr. Vidales:**

En las sociedades modernas ya no existe ni se permite la venganza, sino un orden jurídico que aplica la ley como un valor ético para lograr la justicia ¿cómo hemos avanzado desde la época de las cavernas, verdad?.

**Atte. Estudiante de derecho.**

**Querida estudiante de derecho:**

En realidad la justicia actual solo es la venganza de antes, nada más que civilizada e institucionalizada.

**Estimado Sr. Vidales:**

México es sin duda un país muy grande porque en sus 500 años de existencia y pese a los saqueos, abusos y corrupción nuestros políticos no se lo han podido acabar, y tampoco la 4T podrá hacerlo, verdad?.

**Atte. Buena mexicana.**

**Querida buena mexicana:**

Lo que sucede es que los bienes del país solo cambian de manos, pero no se acaban. Recuerda, además, que en nuestro país todo mexicano le tiene metida la mano en el bolsillo a otro mexicano, y pobre de aquel que rompa esa cadena.

**Estimado Sr. Vidales:**

Estoy económicamente quebrada, no puedo estar peor, no tengo dinero ni para salir y ni siquiera para quedarme. Estoy a punto de volverme loca, qué me aconseja?.

**frustrada.**

**Atte. Vacacionista**

**Querida vacacionista frustrada:**

Si no tiene dinero para salir y tampoco para quedarse, volverse loca no es una mala opción.

**Estimado Sr. Vidales:**

El Papa Francisco les pidió a los sacerdotes hacer más breves los sermones para no adormilar a los fieles durante las misas, lo cual sin duda debemos agradecerle, o no?.

**Atte. Somnolienta**

**Querida somnolienta:**

¡Por supuesto!, y todos los oradores deberían de tomar también ese consejo, sobre todo aquellos con la voz más monótona y que suelen extender sus discursos a media tarde y después de una comilona.

**Estimado Sr. Vidales:**

Me entero que acaban de inventar un pequeño pero efectivo arrancador portátil para poner en marcha automóviles aún con la batería descargada. Son unos genios, me pregunto si algún día inventarán algo para tampoco quedarse "tirado" nunca pese a consumir el tanque de gasolina, ¿Usted cree que algún día lo conseguirán?.

**Atte. Curiosa.**

**Querida curiosa:**

Ya lo hicieron, hace casi 100 años. Basta con traer, detrás del asiento del conductor o en la cajuela del automóvil un galón con combustible. Así, de terminarse la gasolina del tanque, vierta Usted el contenido del galón y así podrá continuar su camino.

**Estimado Sr. Vidales:**

Me apellido Zuloaga y, entonces, siempre soy de las últimas en recibir la pensión de adultos mayores porque los depósitos se programan en orden alfabético. Le pedí al gobierno que para evitar esa injusticia se invierta un bimestre sí y otro no el abecedario, pero no he recibido respuesta, ¿qué me aconseja?.

**Atte. Adulta mayor.**

**Querida adulta mayor:**

Olvídelo, es más fácil obtener una rectificación de acta de nacimiento que convencer al gobierno de que cambie nada. Modifique Usted su apellido por Abascal, haga el registro correspondiente en la *Secretaría del Bienestar* y recibirá el dinero los primeros días de cada bimestre.



E-mail: [mujerypoder07@yahoo.com.mx](mailto:mujerypoder07@yahoo.com.mx)

Nuestra Directora General, Natalia Vidales, de visita en la Riviera Maya nos envía este material exclusivo (texto y fotos) del fastuoso Festival Paax en el Hotel Xcaret Arte en las orillas de Caribe Mexicano. Esta fiesta se honra con la conducción de la aclamada directora mexicana de orquesta Alondra de la Parra, de trayectoria y éxito internacional, e incluye un programa con artistas de primera categoría. Vea Usted aquí las reseñas de los diversos eventos de este gran espectáculo de vacaciones del verano.

# Gala de Ballet en Xcaret Arte

*\*Natalia Vidales de Bitterlin*

La Gala de Ballet del Festival PAAX/GNP estuvo de lujo ya que además de la dirección de Alondra en la *Orquesta Imposible*, tuvieron participación 10 de los mejores bailarines del mundo que fueron seleccionados por la propia Alondra de entre verdaderos talentos de diversos países.

El evento se llamó *"El mundo de Wheeldon"* precisamente en honor al coreógrafo Christopher Wheeldon -autor de la mayoría de las obras presentadas-, quien estuvo presente y recibió, claro, efusivos aplausos al finalizar cada participación artística.

Ver a los bailarines desplazarse por el escenario fué algo espectacular donde el arte visual y el auditivo formaron un ensamble maravilloso para deleite del auditorio.

Ellas, las bailarinas, parecían muñequitas de cristal, ángeles voladores, seres celestiales que por horas nos embelesaron. Y los bailarines a su lado, en una extraordinaria participación que fue premiada por el auditorio que ovacionó su talento de pié.

Tuvimos también el privilegio de apreciar el estreno mundial de una de las obras, y ver también el video *"Vivir es increíble"* con música compuesta por Graeme Hamilton y la propia Alondra de la Parra para *GNP Seguros*, principal patrocinador de este maravilloso festival.

El video muestra las diversas culturas y costumbres de nuestro país con un bello mensaje escrito por Luisa Reyes Retana.

No escribimos más. Mejor les compartimos algunas fotografías y videos que dan una pequeña muestra de la grandesa de este Festival.



Alondra de la Parra felicitando a Christopher Wheeldon por su espectacular coreografía.



Alondra, feliz por el éxito del evento.



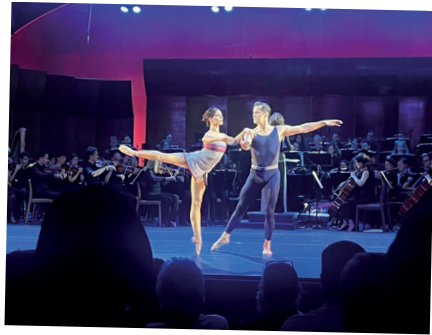
Carousel a Dance, interpretado por Lauren Lovette y Robbie Fairchild, de los mejores bailarines del mundo.



Sublime actuación.



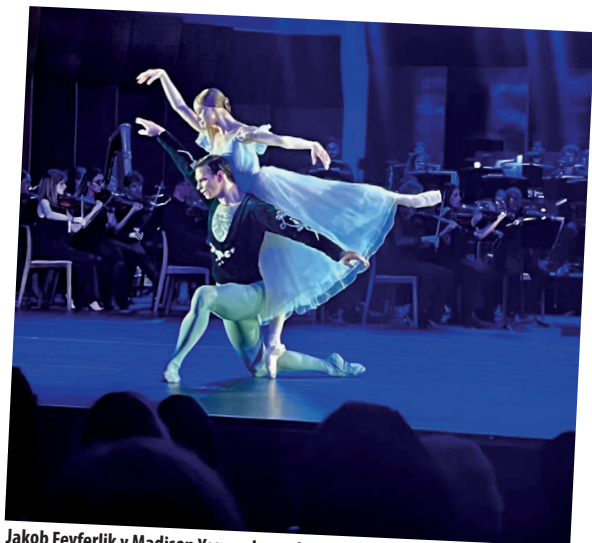
Paul McGill participó en esta coreografía donde se lucieron Sara Mearns y Ben Rudisin.



Estreno mundial con la participación de Sara Mearns y Ben Rudisin.



Perfección en sus movimientos.



Jakob Feyferlik y Madison Young, la perfección.



Los bailarines Anna Tsygankova y Giorgi Potskhishvili cerraron con broche de oro.





- Clik para ver el video -



- Clik para ver el video -

**\*Para ver más tetos del fstival ingrese a [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)**

# La Boda de tus Sueños

*En un escenario espectacular,  
a la orilla del mar*

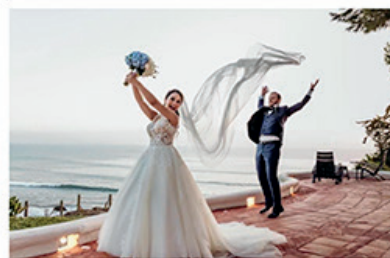


Nuestros 75 años de experiencia garantizan una boda extraordinaria, con todos los apoyos de organización para que el disfrute de los novios y sus familiares sea completo, en un escenario exclusivo y con absoluta seguridad.

Se cuenta con diversas opciones y la total disposición de ajustarnos a sus sueños.



Los invitamos a agendar una cita para mostrarles Casa de los Siete Patios y sus maravillosos jardines.



MEX: (646) 171-57.51 / USA: (858) 414-48-25

[www.CasaDeLosSietePatios.com](http://www.CasaDeLosSietePatios.com)

 CasadelosSietePatios

 CasadelosSietePatios



ADOBE GUADALUPE  
Vineyards & Inn



 Adobe Guadalupe  @adobeguadalupewinery  
ADOBEGUADALUPE.COM